

Werkbeschrijving Hoog Valrisico bij ouderen

Onderdeel van de ketenaanpak Valpreventie in de regio IJssel-Vecht

Versie april 2026

Vallen is een belangrijke oorzaak van letsel, functieverlies en verlies van zelfstandigheid bij ouderen. Met de regionale ketenaanpak valpreventie werken ketenpartners samen om ouderen met een valrisico tijdig te herkennen en gericht toe te leiden naar effectieve interventies.

Voor de regio IJssel-Vecht is de werkwijze bij hoog valrisico vastgelegd in een stroomdiagram. Deze werkbeschrijving ondersteunt huisartsenpraktijken bij de praktische uitvoering hiervan, met ruimte voor praktijkgerichte werkafspraken.

Doel van deze werkinstructie

Deze werkinstructie ondersteunt huisartsenpraktijken bij:

- het opvangen van meldingen over (hoog) valrisico;
- het intern beleggen van de opvolging (huisarts, POH of anders);
- registratie, beoordeling en verwijzing van patiënten met een hoog valrisico.

De werkinstructie wordt gebruikt naast het stroomdiagram, dat leidend is voor de inhoudelijke route (laag, matig of hoog valrisico).

STAP 1

Melding of contact met de praktijk

Een patiënt met (mogelijk) hoog valrisico meldt zich bij de huisartsenpraktijk, bijvoorbeeld naar aanleiding van een afgenomen valrisicotest, na een valincident, op advies van een ketenpartner of via een telefonisch contact met de doktersassistente.

Let op:

Bij vragen over laag of matig valrisico kan de doktersassistente het stroomdiagram raadplegen om de juiste route toe te lichten.

STAP 2

Interne opvolging (praktijkafpraak)

Na melding wordt binnen de praktijk bepaald wie de opvolging oppakt. Dit is een praktijkafpraak, bijvoorbeeld:

- huisarts;
- POH (ouderenzorg of somatiek);
- vaste taakverdeling tussen HA en POH.

De doktersassistente noteert de melding en zet deze uit volgens de interne afspraken.

STAP 3

Beoordeling van het dossier en contact met de patiënt

De verantwoordelijke zorgverlener:

- beoordeelt het dossier en de beschikbare informatie;
- bepaalt hoe de patiënt wordt benaderd.

De beoordeling en het contact kunnen plaatsvinden via:

- een telefonisch consult;
- een regulier consult;
- een ander contactmoment (bijvoorbeeld MGN of e mail).

Hoe en door wie dit gebeurt, verschilt per praktijk en wordt lokaal ingericht.

Werkbeschrijving Hoog Valrisico bij ouderen

Onderdeel van de ketenaanpak Valpreventie in de regio IJssel-Vecht

Versie april 2026

STAP 4

Vaststellen Hoog Valrisico

Wanneer wordt vastgesteld dat sprake is van hoog valrisico, worden de vervolgstappen gevolgd zoals beschreven in het stroomdiagram Valpreventie.

De patiënt krijgt uitleg over:

- het vastgestelde valrisico;
- mogelijke vervolgstappen en interventies;
- de rol van de huisartsenpraktijk en ketenpartners.

STAP 5

Verwijzingen en vervolgacties

Bij verwijzing naar beweeginterventies

- Verwijzing naar fysiotherapeut via zorgdomein.
- De fysiotherapeut beoordeelt welk aanbod passend is.

Verwijzing naar aanvullende interventies

- Verwijzing naar bijvoorbeeld:
 - o Diëtist, ergotherapeut;
 - o podotherapeut;
- Via reguliere verwijzing.

STAP 6

Registratie in het HIS

Voor alle zorgactiviteiten rondom valpreventie wordt de volgende ICP code gebruikt:

- **ICPC L49.01** – Valpreventie / fractuurpreventie

Deze code wordt vastgelegd bij signalering, beoordeling en vervolgacties rondom valrisico.

STAP 7

Declaratie

Declaratie van zorgactiviteiten in het kader van valpreventie vindt plaats onder:

- **Prestatiecode 31457**
- **Tarief: € 22,53 per 15 minuten**

Wanneer een huisartsenpraktijk bijvoorbeeld 30 minuten besteedt aan een patiënt, kan deze prestatie twee keer worden gedeclareerd.

Onder deze prestatie mag alle tijd worden gedeclareerd die wordt besteed aan:

- het in kaart brengen en beoordelen van het valrisico;
- het bespreken van de uitkomsten en vervolgstappen met de patiënt;
- afstemming, overleg en verwijzing binnen de keten.

Meer informatie

Voor aanvullende achtergrondinformatie en ondersteunende materialen:

- [Ketenaanpak Valpreventie | VeiligheidNL](#)
- [De Valanalyse | VeiligheidNL](#)

Voor meer informatie: Zorgprogramma Kwetsbare Ouderen Medrie via www.medrie.nl

Werkbeschrijving Hoog Valrisico bij ouderen

Onderdeel van de ketenaanpak Valpreventie in de regio IJssel-Vecht

Versie april 2026

Stroomschema Valpreventie

