

## Projectbeschrijving Clear

Naam project: Datagedreven voedingsadvies op basis van sensortherapie

Datum: februari 2023

### Achtergrond en uitdaging

Vanuit het project Doorontwikkeling chronische zorg start in het Medriegebied een aantal pilots om ervaring op te doen met persoonsgerichte zorg, meer zorg op afstand en een actieve rol voor de patiënt.

Clear is een digitale health start-up die technologie heeft ontwikkeld om door middel van continue glucose metingen (Freestyle libre) en het loggen van voeding en leefstijl in een app, inzichtelijk te maken hoe iemand reageert op zijn/haar voeding. Via een portaal kan een zorgverlener meekijken met de patiënt, en advies personaliseren.

Dit project biedt kansen te onderzoeken in hoeverre middels datagedreven zorg de patiënt in een vroeger stadium bewuster wordt van de invloed van voeding waardoor glucosewaarden verbeteren, de patiënt zich beter voelt en patiënt zelf meer de regie kan pakken en daardoor minder zorg nodig heeft.

### Doel en resultaat

Voor Medrie is belangrijk om inzicht te krijgen in hoe deze werkwijze kan bijdragen aan eigen vaardigheden en gezondheid van patiënten en minder zorgvraag. En daardoor meer werkplezier voor de POH en de diëtist.

Vanuit Clear zal een studie worden opgezet om aan te tonen dat het inzetten van Clear als digitale tool helpt om gebruikers inzicht te geven hoe hun lichaam reageert op voeding. En daarmee voedings- en leefstijladvies sneller en effectiever te personaliseren, gezondheidswinst te boeken en medicatie af te bouwen. Deze studies doet Clear reeds in samenwerking met zorgverzekeraar Zilveren Kruis en in maatschappelijk partnership met de Diabetesvereniging Nederland, met als doel aan te tonen dat deze zorg effectiever is; patiënt in de regie en meer gemotiveerd waardoor minder inzet POH en diëtist nodig is.

Clear doet onderzoek naar klinische effectiviteit en gebruiksgemak voor de patiënt en de toegevoegde waarde voor de zorgverlener en kosteneffectiviteit..

Primaire doelstelling:

- meten van effectiviteit van datagedreven gepersonaliseerd voedingsadvies bij een grotere groep patiënten met diabetes type 2;
- zorgverleners in de praktijk laten ervaren hoe datagedreven gepersonaliseerd voedingsadvies werkt, en in kaart brengen waar/hoe het aan kan sluiten op de dagelijkse praktijk van huisarts, POH en diëtist en welke tijd en/of kostenbesparing mogelijk en haalbaar is.

Bij positief resultaat is het streven deze zorg op te nemen in de basisverzekering zodat deze zorg, in de basis, voor iedereen beschikbaar is.

Beoogde doelgroep:

Patiënten met diabetes zonder actieve behandeling bij de diëtist, waarbij de verwachting is dat, in geval van meer kennis van voeding en invloed op glucosewaarden en zelfregie, de tijdsbesteding van de zorgverlener in de huisartsenpraktijk aan (vervolg)behandeling van de patiënt daalt. Denk aan:

Patiënten met gezondheidsvaardigheden en mogelijkheden om gebruik te maken van de technologie die in deze werkwijze wordt ingezet en:

- een afwijkende streefwaarde Hba1c
- Nieuwe diagnose DM2, zonder gestart te zijn met medicatie
- DM2 behandeling met maximale orale medicatie

Exclusiecriteria zijn beperkte communicatie in Nederlands of Engels, beperkte gezondheidsvaardigheden en/of technologische skills, sociale en/of verslavingsproblematiek of een BMI>40. De patiënt dient de beschikking te hebben over een telefoon die [compatible](#) is met de freestyle libre.

Het traject voor de patiënt duurt 12 weken. De eerste twee weken draagt hij/zij een sensor en logt (huidige) voeding en leefstijl in de app. In de tussenliggende 8 weken gaat patiënt met de informatie/advies wat hieruit voortkomt aan de slag. Tijdens de laatste twee weken met sensor is het effect van aangepaste voeding en leefstijl te monitoren via de app voor patiënt en hulpverleners.

Beoogd Resultaat:

Minder tijdsbesteding door huisartsenpraktijk per patiënt c.q. met hetzelfde aantal uren meer patiënten kunnen behandelen.

Deelresultaat:

- Middels verbeteren voeding en eetpatroon daalt de (gemiddelde)bloedglucose en het gebruik van orale medicatie of insuline kan daarmee worden voorkomen of uitgesteld
- Meer regie/zelfstandigheid en motivatie bij de patiënt
- Waardoor gesprekken tussen zorgverlener en patiënt van meer toegevoegde waarde zijn
- Praktijken ervaren dat ze middels Clear preventieve zorg op maat kunnen geven  
Ervaren meerwaarde op inzet diëtist op het inzichtelijk te maken hoe iemand reageert op zijn/haar voeding en hiermee zelf leert om te gaan.

Betrokkenen pilot

In de Medrie regio Flevoland worden 40 patiënten geïncludeerd. Bij de pilot zijn vier diëtistenpraktijk betrokken. Elke diëtistenpraktijk werkt samen met twee huisartsenpraktijken die elk 5 patiënten includeren. Doorlooptijd 6 maanden.

Medewerkers huisartsenpraktijken

De POH (in afstemming met huisarts) bepaalt en bespreekt met patiënt of zij/hij hieraan wil meedoen + wat wordt verwacht van de patiënt (akkoord patiënt om dit ook te willen/ af te maken)

Medewerkers diëtistenpraktijken

Na afloop van de sensorperiodes is er contact met de 'eigen' diëtiste. Daarnaast is tussentijds bij specifieke voedingsvragen de 'eigen' diëtist aangewezen.

Clear

Clear kent twee onderdelen: Clear Tech: sensoren, app en technische ondersteuning. En Clear Health: dieetadvies & proactieve coaching. Clear instrueert voorafgaand aan de pilot de betrokken diëtisten en POH. Voor geïncludeerde patiënten regelt Clear de sensoren en de app en bijbehorende instructie. Clear beantwoordt technische en praktische vragen en algemene voedingsgerelateerde vragen binnen 24 uur.

#### Patiënten met DM

De patiënten die deelnemen zijn hiertoe praktisch in staat en gemotiveerd en voldoen aan de inclusiecriteria (er zijn voor de patiënt geen kosten verbonden aan deelname aan de pilot).

#### Zorgverzekeraar

Bij goede resultaten is het doel van Clear deze zorg voor iedereen toegankelijk te maken die voldoet aan de inclusiecriteria. Uit eerste analyses van lopende studies ziet het ernaar uit dat ongeveer 20-25% van de deelnemers medicatie heeft verlaagd (tegen 5-7% die in dezelfde periode medicatie heeft verhoogd). Er is nog te weinig zicht op soort, dosering en duur van medicatiegebruik voor een kosteneffectiviteitsanalyse. Dit zal onderdeel zijn bij een volgende studies. Om pilots/studies mogelijk te maken is de zorgverzekeraar betrokken. Voor Medrie is ook een relevant goed resultaat : minder tijdbesteding door huisartsenpraktijk per patiënt c.q. met hetzelfde aantal uren meer patiënten kunnen behandelen.

#### Planning project

Wat?	Wie?	Wanneer?
Vorbereiden en afstemmen over de pilot	Medrie, Clear, diëtisten	juni 2022-jan 2023
Opstarten: werven professionals pilot en instructie	Medrie, diëtisten, huisartsenpraktijken	februari/maart 2023
Uitvoeren pilot	Dietisten, huisartsenpraktijken, Clear	maart 2023-aug 2023
Monitoren en evalueren	Medrie diëtisten, huisartsenpraktijken, Clear	Tussentijdse uitvraag, na afloop van de pilot en na 1 jaar.

#### Voorwaarden deelname praktijken

- Deelname voorlichtingsbijeenkomst (1 uur digitaal)
- Werven (5) patiënten vlg inclusievoorwaarden voor deelname aan pilot
- Uitleg gevaar hypo's bij SU derivaten en insuline aan patiënten
- Werkwijze (en samenwerking met diëtist) vlg afspraken pilot
- Deelname / aanleveren gegevens voor evaluatie
- Na drie maanden aanleveren van data via portaal

#### Begroting en tijdsinvestering (personeel en middelen)

Er zijn verschillende kostencategorieën te onderscheiden.

- Projecturen diëtist en POH (instructie, werven, evaluatie) (cf. vacatievergoeding)
- Clear Tech en Clear Health: max 40 patiënten
- ✓ De consulten door POH en diëtist vallen binnen de reguliere ketenvergoeding.
- ✓ Projecturen medewerkers van Medrie

## Bijlage 1 Proces werven, aanmelden en zorgverleners

- POH selecteert een geschikte patiënt voor de pilot
- POH vraagt toestemming aan de patiënt om naam, mailadres en mobiele telefoonnummer door te geven aan Clear. Bij voorkeur via beveiligde mail (zorgmail/Ziwer), anders telefonisch.
- Tevens verwijzing diëtiste via KIS.
- Clear neemt contact op met patiënt, informeert patiënt en verstrekt sensor plus alle benodigde instructie en toestemmingverklaring
- Patiënt maakt afspraak met diëtist voor na eerste sensorperiode
- Clear meldt diëtist zodra patiënt is gestart
- Clear koppelt de diëtist vervolgens aan het portaal voor die patiënt, zodat diëtist al 2 weken kan meekijken voordat patiënt na 1<sup>e</sup> sensorperiode bij haar op spreekuur komt.
- Consult diëtist met patiënt na de eerste sensorperiode
- Clear health: gedurende de 8 weken: monitoren gebruik platform/app door patiënt en geven van algemene gegeneerde voedingsadviezen
- Consult diëtist patiënt gedurende de 8 weken, indien er specifieke voedingsvragen zijn
- Consult POH met patiënt gedurende de 8 weken op indicatie, bijvoorbeeld in geval van wijzigen medicatie
- Consult diëtist met patiënt na tweede sensorperiode
- Consult POH met patiënt 3-4 mnd + Hab1c na afloop van het Clear traject. Daarbij heeft de POH inzage in Cleargegevens om zo verder te ondersteunen.
- POH geeft Hba1c door aan Clear.
- Na 12 weken blijft de app beschikbaar voor de patiënt, hij/zij kan zijn voeding blijven loggen en daar automatisch advies op blijven krijgen.