

**ALS HET SLECHTER GAAT**

<b>HERKEN EN AKTIEPLAN longaanval</b>	
<i>Vraag</i>	<i>Antwoord</i>
<b>1. HOE HERKENT U dat het slechter gaat?</b>	Zo begint het bij mij: ..... ..... .....
<b>2. WAT DOET U DAN?</b>	Ik neem dezelfde dag en de dag erna extra inhalatiemedicijnen, nl: .....  en/of: .....
<b>3. ALS DIT HELPT....</b>	blijf ik dit doen totdat ik me weer beter voel, in ieder geval gedurende ..... dagen
<b>4. WAT ALS DIT NIET HELPT?</b>	Ik neem binnen ..... dagen contact op met een hulpverlener, tel: .....  Ik bespreek het met of zoek hulp bij.....

**ALS HET SLECHTER GAAT**

<b>HERKEN EN AKTIEPLAN longaanval</b>	
<i>Vraag</i>	<i>Antwoord</i>
<b>1. HOE HERKENT U dat het slechter gaat?</b>	Zo begint het bij mij: ..... ..... .....
<b>2. WAT DOET U DAN?</b>	Ik neem dezelfde dag en de dag erna extra inhalatiemedicijnen, nl: .....  en/of: .....
<b>3. ALS DIT HELPT....</b>	blijf ik dit doen totdat ik me weer beter voel, in ieder geval gedurende ..... dagen
<b>4. WAT ALS DIT NIET HELPT?</b>	Ik neem binnen ..... dagen contact op met een hulpverlener, tel: .....  Ik bespreek het met of zoek hulp bij.....

