Je hebt contact met de huisarts of praktijkondersteuner, omdat je een chronische aandoening hebt of risico daarop.

Tijdens ons laatste gesprek hebben we verteld dat we de zorg wat anders gaan organiseren.

We leggen graag uit wat dat betekent:

* Je kunt zelf beter meedenken over de zorg.  
  Je kunt je voorbereiden op de afspraak door in te vullen hoe het met je gaat, wat je belangrijk vindt en welke hulp je nodig heeft.  
  Tijdens de afspraak kunnen we dan beter bespreken wat bij je past.
* Ook kunnen we makkelijker je medische gegevens delen met andere zorgverleners die je helpen, zoals een diëtist of fysiotherapeut.  
  Als je hiervoor toestemming heeft gegeven, kunnen zij de gegevens bekijken.  
  Zo hoef je niet steeds opnieuw hetzelfde te vertellen, en hoeven zorgverleners niet te wachten op informatie van elkaar.

**Persoonlijk Gezondheidsomgeving (PGO)**

Om gemakkelijk te kunnen samenwerken, dien je een Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO) in gebruik te nemen. Dit is een digitaal systeem. Je kunt er bijvoorbeeld:

* Voorbereiden op een afspraak en uw informatie vooraf aan mij toesturen
* Eigen metingen invullen (zoals bloeddruk) en de resultaten via de PGO naar mij doorsturen, zodat je minder vaak naar de praktijk hoeft te komen;
* De informatie lezen die ik voor je klaarzet, deze kun je lezen op een moment dat het je uitkomt;

Eventuele gezondheidsvragen kun je hier ook opschrijven.

Je kunt ook je eigen medische gegevens bekijken, zoals informatie van de huisarts, specialist of andere zorgverleners.

Diverse voordelen die het gebruik van de PGO met zich meebrengt!

**Hoe maak je een account bij deze PGO?**

We gebruiken de PGO van Ivido. Wij nodigen je uit en je ontvangt een e-mail van Ivido. Volg de stappen in die e-mail om in het account in Ivido te komen.

Als je een PGO aanmaakt, wordt ook toestemming gevraagd voor:

* Het toesturen van vragenlijsten en informatie door jouw zorgverleners
* Het bewaren van de gegevens die je terugstuurt aan jouw zorgverleners. Deze informatie is in te zien door de zorgverleners waarmee je samenwerkt in het PGO, zodat je niet opnieuw hetzelfde hoeft te vertellen.

**Belangrijke informatie over Ivido**

Belangrijke informatie over Ivido. Ivido is **gratis** te gebruiken en goed beveiligd via de extra beveiligingstap (2-factor authenticatie). Meer informatie [https://ivido.nl](https://ivido.nl/)

**Hulp nodig?**

* Heb je vragen over het gebruik van Ivido? Neem contact op met de helpdesk van Ivido via de e-mail: info@ivido.nl
* Praktische vragen over het gebruik van Ivido? Neem contact op met de Bibliotheek op telefoonnummer …

Ik zie ernaar uit om op deze nieuwe manier met je samen te werken!

Met vriendelijke groet,

Uw naam en functie  
Naam praktijk  
Contactgegevens