

(Dreigende) uitdroging? Soms moet u uw medicijnen even overslaan



Medicijnen, u hebt ze nodig. Ze helpen u langer gezond en actief te blijven. Iedere dag uw medicijnen zorgvuldig innemen is heel belangrijk. Maar bij dreigende uitdroging is het wél nodig om bepaalde medicijnen een paar dagen over te slaan. In deze folder leest u wanneer dat nodig is en wat u dan moet doen.

Bij de behandeling van hoge bloeddruk, hartproblemen of bij minder goed werkende nieren worden verschillende soorten medicijnen gebruikt. Deze medicijnen hebben een goede invloed op uw aandoening, maar bij dreigende uitdroging kunnen ze nier schade veroorzaken.

Voor wie is deze folder?

Deze folder is voor mensen die bepaalde bloeddrukverlagers* gebruiken en:

- ouder zijn dan 70 jaar OF
- minder goed werkende nieren hebben (verminderde nierfunctie) OF
- hartfalen hebben.

Wat moet u doen?



Bij verminderde nierfunctie of ouder dan 70 jaar



Neem de medicijnen op uw zakkaart twee dagen niet in. Belangrijk: neem alle andere medicijnen wel gewoon in.



Neem contact op met uw hoofdbehandelaar als:

- het overgeven of de waterdunne diarree langer duurt dan een dag of
- als de koorts langer duurt dan twee dagen.

Dit is belangrijk omdat extra onderzoek nodig kan zijn.



Drink ½ liter vocht extra: drink dus minimaal 2 – 2 ½ liter per dag. Ook als u geen dorst heeft.

Wat zijn de gevolgen van uitdroging?

Een gezond lichaam kan uitdroging opvangen, bijvoorbeeld door minder urine te maken. Bepaalde medicijnen zorgen ervoor dat het lichaam dit niet altijd kan opvangen. De water- en zoutbalans (natrium en kalium) raakt dan sneller uit balans.

Bij ouderen, of bij mensen met een verminderde nierfunctie of hartfalen kan het lichaam sneller uit balans raken. Dat kunt u merken doordat u minder plast en de plas ook donkerder wordt, u veel meer dorst heeft, duizelig of misselijk wordt, suf of verward wordt en sneller flauwvalt. Ook is de kans groter dat uw nieren (verder) beschadigen.



Bij hartfalen



Wacht even met innemen van de medicijnen op uw zakkaart.



Neem direct contact op met uw hoofdbehandelaar of de hartfalen polikliniek. Zij adviseren u over eventuele tijdelijke aanpassing van de hoeveelheid medicijnen en of extra onderzoek nodig is.



Drink een ½ liter meer dan wat u per dag mag drinken.

Is de koorts, het overgeven, de diarree of de hittegolf weer over?

Neem dan alle medicijnen weer normaal in. Medicijnen zijn belangrijk voor u.

*Om welke medicijnen gaat het?

Chloortalidon, hydrochloorthiazide, spironolacton, eplerenon, furosemide, bumetanide, indapamide, triamtereen, amiloride, fosinopril, enalapril, captopril, lisinopril, benzazepril, quinapril, perindopril, zofenopril, ramipril, losartan, irbesartan, valsartan, telmisartan, candesartan, olmesartan, eprosartan, azisartan



Gebruik geen ontstekingsremmende pijnstillers zoals ibuprofen, diclofenac (Voltaren®) of naproxen (Aleve®).