

Vacature **Leefstijlarts/Integratief Arts**

Locatie: Lelystad | Medi-Stad- Huisartsenpraktijken Warande & Mangard

Dienstverband: 8–16 uur + aanvullende huisartsuren mogelijk

Startdatum: Vanaf oktober 2026

Praktijkgrootte: 7.500 patiënten

Wil jij als arts verder kijken dan alleen de klacht?

Wij zoeken een **leefstijlarts of integratief arts** die samen met ons wil bouwen aan een andere kijk op gezondheid.

Een huisartsenzorg waarin voeding, beweging en gedrag net zo vanzelfsprekend zijn als medicatie. Waar patiënten leren in de praktijk: in de moestuin, in de keuken en in groepsbijeenkomsten.

Wij werken aan een nieuwe locatie waar natuur, leefomgeving en geneeskunde samenkomen. Geen extra aanbod naast de huisartsenzorg, maar een andere manier van kijken naar gezondheid en herstel.

Wij geloven dat gezondheid ontstaat in relatie met lichaam, omgeving en elkaar. Dat preventie het vertrekpunt mag zijn. Dat natuur onderdeel kan zijn van het behandelplan. En dat samenwerking met onderwijs, patiënten en zorgverleners leidt tot betere en duurzamere zorg.

Kleinschalig genoeg om te experimenteren en ambitieus genoeg om echte verandering te realiseren.

Wat ga je doen?

- Patiënten begeleiden bij voeding, beweging, slaap, stress en gedragsverandering.
- Medische kennis vertalen naar praktische leefstijlinterventies bij o.a. diabetes type 2, obesitas, hart- en vaatziekten en mentale klachten.
- Kookworkshops en leefstijlprogramma's ontwikkelen samen met ROC-studenten.
- Werken met een moestuin als onderdeel van preventie, herstel en gezondheid.
- Collega's, patiënten en studenten inspireren en kennis overdragen.
- Meebouwen aan een huisartsenzorg waarin kennisoverdracht een vast onderdeel is van de zorg. Workshops, kooksessies en groepsbijeenkomsten helpen patiënten om gezondheid direct toe te passen in hun dagelijks leven.

Wie zoeken wij?

Wij zoeken nadrukkelijk **een leefstijlarts of integratief arts** die:

- Verder kijkt dan alleen ziekte en klachten.
- Wetenschappelijke geneeskunde kan verbinden met leefstijl, gedrag en leefomgeving.
- Graag kennis overdraagt aan patiënten, collega's en studenten.
- Ondernemend is en energie krijgt van pionieren.
- Mee wil bouwen aan een nieuwe vorm van huisartsenzorg.

Een combinatie van leefstijl en huisartsenzorg

Wil je jouw werk als leefstijlarts of integratief arts combineren met het werken als huisarts?

Bij Medi-Stad kan dat. Je kunt beide rollen combineren en zo vanuit verschillende invalshoeken bijdragen aan gezondheid en herstel. We kijken samen naar een passende verdeling van je uren.

Wat bieden wij?

- De kans om vanaf de start mee te bouwen aan een vernieuwend zorgconcept.
- Een praktijk waar zorg, leren en leefstijl direct met elkaar verbonden zijn.
- Veel ruimte voor eigen ideeën en innovatie.
- Samenwerking met huisartsen, praktijkondersteuners, ROC en wijkpartners.
- Marktconforme arbeidsvoorwaarden.

Wil jij meebouwen aan gezondheid als nieuwe norm?

Dan maken wij graag kennis met je.

Nieuwsgierig?

Meer informatie: www.medi-stad.nl

Vragen of sollicitaties: annette@medi-stad.nl

Waarden waar je bij ons op kunt rekenen



Open en gemotiveerd team



Innovatief en succesvol



Kleinschalige organisatie, platte hiërarchieën, snelle en korte lijnen



Maximale ruimte voor scholing en ontwikkeling



Flexibele werktijden, hybride werkplekken



Moderne werkplekken



Bos en winkelcentrum in de omgeving



Gezamenlijke lunchpauze



Bedrijfsfiets
Duurzaamheidsconcept