

Naam: _____

Geboortedatum: ____ / ____ / ____

Telefoonnummer(s): _____

Hoofdbehandelaar: huisarts longarts

Longaanval actieplan COPD / ASTMA

Als ik mij goed voel dan,

Ben ik kortademig als ik _____

Geef ik dagelijks slijm op:

Nee Ja, de kleur is dan _____

Hoest ik regelmatig:

Nee Ja

Kan ik mijn dagelijkse bezigheden uitvoeren

Nee Ja

Kan ik helder nadenken

Nee Ja

Mijn beweeg- en voedingspatroon

Ik ga naar de fysiotherapie

Nee Ja, namelijk op _____

Ik gebruik bijvoeding:

Nee Ja

Ik gebruik zuurstof

Nee Ja, _____ liter / minuut, _____ uur per dag

Ik gebruik standaard de volgende inhalatiemedicatie

Langwerkende luchtwegverwijder(s)

_____ x per dag _____ inhalatie(s)

_____ x per dag _____ inhalatie(s)

Kortwerkende luchtwegverwijder(s)

_____ x per dag _____ inhalatie(s)

Ontstekingsremmer(s)

_____ x per dag _____ inhalatie(s)

Luchtwegverwijder met ontstekingsremmer

_____ x per dag _____ inhalatie(s)

Slijmoplossende medicatie/overig

_____ x per dag _____

Onderhoudsantibioticum

_____ x per dag/week _____ tablet

Prednison onderhoudsdosering

_____ x per dag/week _____ tablet

Ik voel me minder goed

Ik heb last van de volgende klachten:

1 toename van kortademigheid

2 toename van hoest en/of slijm

3 _____

Als ik mij minder goed voel dan

Neem ik de volgende (inhalatie)medicatie extra in (gedurende 2-3 weken):

1 _____

2 _____

3 _____

Bij toename van kortademigheid

langzaam en dieper uitademen

met getuite lippen uitademen

buikademhaling ondersteunen dmv aanspannen buikspieren

Bij toename van hoesten en/of slijm ophoesten

diep uitademen met getuite lippen

huffen (geforceerd diep uitademen om slijm los te krijgen)

slijm loskrijgen mbv PEP-therapie

neem houding aan waarin je slijm het makkelijkste kan ophoesten

Na 2 dagen in de gele zone voel ik mij nog steeds niet goed

Ik zit langer dan 2 dagen in de gele zone, of heb last van:

- ophoesten van bloed
- piepende, hoorbare ademhaling
- koorts boven 38,5 graden
- helemaal niet in staat activiteiten uit te voeren

huisarts

ziekenhuis

Neem contact op met uw huisarts en maak een afspraak

- Binnen kantooruren telefoonnummer _____
- Buiten kantooruren bel ik naar de huisartsenpost, telefoonnummer 0900 - 333 6 333

Ik vertel dat ik in de oranje zone van mijn longaanvalactieplan zit.

Neem contact op met de poli longgeneeskunde Isala

- Binnen kantooruren telefoonnummer _____
- Buiten kantooruren bel ik naar de huisartsenpost, telefoonnummer 0900 - 333 6 333

Ik maak gebruik van Zorg op afstand

- niet van toepassing
- ja, vul uw vragenlijst in, in de Luscii app. Bij een verhoogde score neemt de poli longgeneeskunde de eerstvolgende werkdag contact met u op.

Mijn situatie is bedreigend

Ik heb last van 1 of meer van de volgende klachten:

- Ik voel mij erg kortademig, ook in rust
- Pijn op de borst klachten
- Verward, zeer vergeetachtig
- Suf of duizelig (het gevoel flauw te vallen)

Bel 112

Geef aan dat het om een levensbedreigende situatie gaat en vertel dat u bekend bent met een longaandoening

Contactgegevens betrokken zorgverleners

Zorgverlener	Naam	Telefoonnummer
Huisarts		
Longarts		
POH/longverpleegkundige		
Verpleegkundig specialist		
Fysiotherapeut		
Diëtist		
Mantelzorger		