



Verpleegkundig preventief huisbezoek ouderen

In samenwerking tussen de huisarts, praktijkondersteuner, wijkverpleegkundigen & Welzijn Lelystad is gestart met huisbezoeken. Het doel van deze bezoeken is om u zo goed mogelijk te ondersteunen, om zo lang en verantwoord mogelijk thuis te blijven wonen. Vaak horen we dat zo 'n bezoek nog niet nodig is, omdat het allemaal goed gaat. Dat is natuurlijk heel fijn. Toch komen bij het ouder worden helaas soms ook wat ongemak en beperkingen de hoek om kijken. De meeste ouderen hebben de wens om zo lang, vertrouwd en verantwoord mogelijk thuis te blijven wonen. Als de situatie ineens verandert, is het prettig te weten waar men terecht kan voor hulp en advies.

Een huisbezoek vindt plaats op vrijwillige basis waarbij u aan de huisarts, praktijkondersteuner of wijkverpleegkundige heeft aangegeven dat u aan het gesprek wilt deelnemen. Partners, kinderen, mantelzorgers of andere vertrouwde personen mogen bij het gesprek aanwezig zijn.

Het verpleegkundig preventieve huisbezoek is er op gericht om in kaart te brengen op welke gebieden het goed gaat en welke gebieden wat extra aandacht verdienen. Hierbij kunt u denken aan lichaamsfuncties (mobiliteit, fitheid, medicatie), mentaal welbevinden (geheugen, vrolijk zijn), zingeving, kwaliteit van leven, meedoen (sociaal netwerk, eenzaamheid) en dagelijks functioneren.

De verpleegkundige doet een goede brede behoeftebepaling om te kijken op welke manier we als zorgprofessional van betekenis kunnen zijn voor u. Bij de één geven we preventieve adviezen om gezondheidsproblemen te voorkomen, bij de ander verwijzen we door naar de juiste instanties of helpen we uw netwerk te versterken. Hierbij wordt samengewerkt met Welzijn Lelystad.

Wij hebben één gezamenlijk doel, namelijk dat u uw vaardigheden behoudt of versterkt om zelfstandig in uw vertrouwde omgeving te kunnen blijven wonen.

Er worden maximaal 4 huisbezoeken per jaar bij u afgelegd. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Organisatie:

Naam verpleegkundige:

Telefoonnummer: