**Voorbeeldbrief voor nieuwe patiënten met VRM**

Geachte heer/mevrouw,

Bijlage: laboratoriumformulier

U ontvangt deze brief omdat u (mogelijk) een verhoogd risico heeft om (opnieuw) een hart-/vaataandoening te krijgen.

**Bloedprikken en urine inleveren bij het laboratorium**

Bij deze brief ontvangt u tevens een laboratoriumformulier. Het verzoek is bloed te laten prikken bij het ziekenhuis/prikpost en dit formulier mee te nemen. Ook wordt u gevraagd ochtendurine mee te nemen. Wilt u dit ongeveer een week voordat u op het spreekuur komt doen?

De kosten voor dit laboratoriumonderzoek worden vergoed via de basisverzekering; houd er echter rekening mee dat deze kosten wel ten laste komen van uw eigen risico.

**Spreekuur**

Op (datum tijd) verwacht ik u op het spreekuur. De uitslag van het laboratorium wordt dan met u doorgenomen. Wanneer deze datum u niet uitkomt verzoek ik u te bellen met: ………..

De huisartsenpraktijk bespreekt samen met u de uitslag van het laboratoriumonderzoek. De huisartsenpraktijk betrekt hierbij ook uw geslacht, leeftijd, bloeddruk en of u rookt. Zo kan een schatting worden gemaakt van het risico wat u mogelijk heeft om binnen 10 jaar (opnieuw) een hart-/vaataandoening te krijgen.

**En dan?**

Om het risico te verlagen is het belangrijk om gezond te leven en eventueel medicatie te gebruiken. Graag bespreken we met u welke maatregelen mogelijk zijn om uw risico op hart- en vaatziekten te verlagen.

**Hoe gaat dit traject in de praktijk?**

Samen houden we uw risico bij via regelmatige controles. Hoe vaak u een controle afspraak nodig heeft, bepaalt u zelf. Als uw risicofactoren goed onder controle zijn, hoeft u waarschijnlijk maar 1 keer per jaar te komen. Indien gewenst kunt u vaker komen.

Met vriendelijke groet,

Uw huisarts