























## Ziektelastmeter: adviezen eerstelijns

roken	nee, nooit gerookt 	U rookt niet. Heel goed! Voor COPD- patiënten is het van groot belang om niet te roken. <b>Geen behandeladviezen voor zorgverlener</b>
	Voorheen 	U heeft gerookt, maar bent gestopt. Heel goed! Heeft u nog weleens behoefte aan een sigaret? Mocht u ooit toch terugvallen, neem dan a.u.b. contact met ons op, zodat we snel een plan van aanpak kunnen maken.
	ja en gemotiveerd om te stoppen 	U rookt. Voor COPD-patiënten is het van groot belang om te stoppen. <b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b> <input type="checkbox"/> Geef rookstopadvies <input type="checkbox"/> Maak vervolgspraak bij de POH voor rookstop-begeleiding. <input type="checkbox"/> Overweeg verwijzen naar een rookstop-poli
	Ja, niet gemotiveerd om te stoppen 	<b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b> <input type="checkbox"/> Geef rookstopadvies <input type="checkbox"/> Overweeg verwijzen naar websites en info meegeven over stoppen <input type="checkbox"/> Overweeg motiverende gespreksvoering om de patiënt te gidsen in de richting van een stoppoging
exacerbaties	0 	U had het afgelopen jaar geen exacerbaties (longaanvallen). Mocht u toch een exacerbatie krijgen, neem dan binnen drie dagen contact met ons op, dan kunnen we snel behandelen, of handel volgens uw actieplan / zoals afgesproken. <b>Geen behandeladviezen voor zorgverlener</b>
	1 	U had het afgelopen jaar 1 exacerbatie (longaanval). Mocht u nog een exacerbatie krijgen, neem dan binnen drie dagen contact met ons op, dan kunnen we snel behandelen, of handel volgens uw actieplan/ zoals afgesproken. <b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b> <input type="checkbox"/> Geef uitleg over exacerbatie <input type="checkbox"/> Maak vervolgspraak bij POH: uitleg over exacerbatie/behandelplan <input type="checkbox"/> Controleren therapietrouw / inhalatietechniek, evt. uitleg/demonstratie <input type="checkbox"/> Controleren of inhalatietherapie (medicament + inhalatortype) voor deze patiënt correct is? Zo nodig, wijzigen. <input type="checkbox"/> Griepsput gehad? Indien niet, het belang ervan benadrukken <input type="checkbox"/> In geval van diabetes bij predniso(lo)nkuur: controleer bloedsuikers
	2 of meer 	U heeft het afgelopen jaar 2 of meer exacerbaties (longaanvallen) gehad. Het is belangrijk om te achterhalen hoe de tijdelijke verslechtingen ontstaan. <b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b> <input type="checkbox"/> Geef uitleg over exacerbatie <input type="checkbox"/> Maak vervolgspraak bij POH: uitleg over exacerbatie/behandelplan. <input type="checkbox"/> Controleren therapietrouw / inhalatietechniek. Evt. uitleg/demonstratie <input type="checkbox"/> Controleren of inhalatietherapie (medicament + inhalatortype) voor deze patiënt correct is? Zo nodig, wijzigen. <input type="checkbox"/> Griepsput gehad? Indien niet, het belang ervan benadrukken <input type="checkbox"/> Toevoegen ICS, indien nog niet gebruikt. <input type="checkbox"/> In geval van diabetes bij predniso(lo)nkuur: controleer bloedsuikers <u>Reeds ICS:</u> <input type="checkbox"/> Doorverwijzen naar 2 <sup>e</sup> lijn i.v.m. frequente exacerbaties conform zorgstandaard <u>Follow up advies:</u> <input type="checkbox"/> Controle na 4-6 weken
	afgelopen jaar 0 maar vorige keer 1 of meer 	Het aantal exacerbaties (longaanvallen) is afgenomen t.o.v. vorig bezoek. <b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b> <input type="checkbox"/> Overweeg stop ICS, tenzij sprake van bijkomend relevant astma








## Ziektelastmeter: adviezen eerstelijns

<b>BMI</b>	<p>≥ 30</p>  <p><b>Obesitas</b></p>	<p>U heeft overgewicht.</p> <p><b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Geef algemeen voedingsadvies.</li> <li><input type="checkbox"/> Adviseer patiënt om af te vallen.</li> <li><input type="checkbox"/> Doorverwijzen naar diëtist bij uitblijven van gewenst resultaat.</li> </ul>
	<p>≥25 BMI &lt;30</p>  <p><b>Overgewicht</b></p>	<p>U heeft een licht overgewicht.</p> <p><b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bij COPD kan een licht overgewicht beschermend zijn.</li> <li><input type="checkbox"/> Geef algemeen voedingsadvies.</li> </ul>
	<p>≥21 BMI &lt;25</p> 	<p>U heeft een goed gewicht</p> <p><b>Geen behandeladviezen voor zorgverlener</b></p>
	<p>&lt;21</p>  <p><b>Ondergewicht</b></p>	<p>U heeft ondergewicht.</p> <p><b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ga na of het ondergewicht (BMI &lt; 21) of gewichtsverlies gerelateerd is aan COPD, of dat er een andere verklaring voor is.</li> <li><input type="checkbox"/> Voedingsadvies in de eerstelijns.</li> <li><input type="checkbox"/> Tevens doorverwijzen naar tweedelijns i.v.m. nadere analyse gewichtsverlies bij COPD conform zorgstandaard.</li> </ul> <p><u>Bij terugkeer in eerstelijns:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Check en implementeer behandeladvies voorgeschreven in tweedelijns</li> <li><input type="checkbox"/> Overweeg doorverwijzen naar diëtist en fysiotherapeut.</li> </ul>
<b>Gewichtsverlies</b>	<p>5% gewichtsverlies binnen 1 maand</p> <p>of</p> <p>10% gewichtsverlies binnen 6 maanden</p> <p><b>Gewichtsverlies</b></p>	<p>Sinds het vorige bezoek bent u afgevallen.</p> <p><b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ga na of het ondergewicht (BMI &lt; 21) of gewichtsverlies gerelateerd is aan COPD, of dat er een andere verklaring voor is.</li> <li><input type="checkbox"/> Voedingsadvies in de eerste lijn.</li> <li><input type="checkbox"/> Tevens doorverwijzen naar tweedelijns i.v.m. nadere analyse gewichtsverlies bij COPD conform zorgstandaard.</li> </ul> <p><u>Bij terugkeer in eerstelijns:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Check en implementeer behandeladvies voorgeschreven in 2e lijn.</li> <li><input type="checkbox"/> Overweeg doorverwijzen naar diëtist</li> </ul>
<b>Longfunctie</b>	<p>&gt;50%</p> 	<p>U heeft een FEV1 score &gt; 50%</p> <p><b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Behandeling van klachten met luchtwegverwijders conform de richtlijn.</li> <li><input type="checkbox"/> Overweeg staken ICS.</li> <li><input type="checkbox"/> Beoordeel of de FEV1 gedaald is ten opzichte van eerdere metingen. In geval van snelle achteruitgang (&gt; 150 ml gemiddeld per jaar) verwijzing naar longarts, conform zorgstandaard, overwegen.</li> </ul>
	<p>&lt;50%</p> 	<p>U heeft een FEV1 score &lt; 50%</p> <p><b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Griepsput gehad? Indien niet, het belang ervan benadrukken.</li> <li><input type="checkbox"/> Doorverwijzen naar tweedelijns conform zorgstandaard.</li> </ul> <p><u>Bij terugkeer in eerstelijns:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Check en implementeer behandeladvies voorgeschreven in tweedelijns</li> <li><input type="checkbox"/> Beoordeel of de FEV1 gedaald is ten opzichte van eerdere metingen. In geval van snelle achteruitgang (&gt; 150 ml gemiddeld per jaar) (her)verwijzing naar longarts conform zorgstandaard overwegen.</li> </ul>
<b>Bewegen</b>	<p>voldoende (ja)</p> 	<p>U beweegt voldoende. Heel goed. Ga zo door!</p> <p><b>Geen behandeladviezen voor zorgverlener</b></p>
	<p>onvoldoende (nee)</p> 	<p>U beweegt onvoldoende.</p> <p><b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Geef beweegadvies evt. sportschool. Overweeg motiverende gespreksvoering</li> <li><input type="checkbox"/> Overweeg verwijzing naar fysiotherapeut.</li> </ul>







## Ziektelastmeter: adviezen eerstelijns

CCQ totaal	Score <2	Er zijn geen behandeladviezen voor de individuele CCQ domeinen
	Score ≥2	<i>Zie behandeladviezen per CCQ domein</i>
CCQ score klachten	<1 	U heeft een goede score op de vragen over klachten. <i>Geen behandeladviezen voor zorgverlener</i>
	≥1 EN <2 	U heeft een relatief goede score op de vragen over klachten. <b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b> <input type="checkbox"/> Geef informatie over COPD. <input type="checkbox"/> Controleren therapietrouw / inhalatietechniek. Zo nodig uitleg/demonstratie. <input type="checkbox"/> Controleren of inhalatietherapie (medicament + inhalatortype) voor deze patiënt correct is? Zo nodig, wijzigen. <input type="checkbox"/> Start zo nodig kortwerkende luchtwegverwijders of voeg een tweede luchtwegverwijder toe, eventueel als langwerkende luchtwegverwijder.
	≥2 	U lijkt veel klachten te hebben van uw COPD. Praat hierover met uw zorgverlener. <b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b> <input type="checkbox"/> Geef informatie over COPD. <input type="checkbox"/> Controleren therapietrouw / inhalatietechniek. Zo nodig uitleg/demonstratie. <input type="checkbox"/> Controleren of inhalatietherapie (medicament + inhalatortype) voor deze patiënt correct is? Zo nodig, wijzigen. <input type="checkbox"/> Voor zover nog niet gedaan: Voeg een tweede luchtwegverwijder toe, eventueel als langwerkende luchtwegverwijder. <input type="checkbox"/> Overweeg ademhalingsoefeningen met fysiotherapeut. <input type="checkbox"/> Denk differentiaal diagnostisch aan andere oorzaken van klachten dan COPD. <u>Geen verbetering na 3 maanden:</u> <input type="checkbox"/> Doorverwijzen naar tweedelijns conform Zorgstandaard. <u>Bij terugkeer in eerstelijns:</u> <input type="checkbox"/> Continuëren beleid tweedelijns.
CCQ score functioneel	<1 	U heeft een goede score op de vragen over uw conditie. Dit betekent dat u zich niet of nauwelijks beperkt voelt in uw dagelijkse, lichamelijke en sociale activiteiten. <i>Geen behandeladviezen voor zorgverlener</i>
	≥1 EN <2 	U heeft een relatief goede score op de vragen over uw conditie. <b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b> <input type="checkbox"/> Geef informatie over COPD. <input type="checkbox"/> Geef bewegadvies en overweeg motiverende gespreksvoering.
	≥2 	U lijkt veel klachten te hebben over uw conditie. Praat hierover met uw zorgverlener. <b>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</b> <input type="checkbox"/> Geef informatie over COPD. <input type="checkbox"/> Geef bewegadvies. Overweeg motiverende gespreksvoering. <input type="checkbox"/> Overweeg optimalisatie van fysieke conditie door fysiotherapeut <input type="checkbox"/> Denk differentiaal diagnostisch aan andere oorzaken van klachten dan COPD. <u>Geen verbetering na 3 maanden:</u> <input type="checkbox"/> Doorverwijzen naar tweedelijns conform Zorgstandaard. <u>Bij terugkeer in eerstelijns:</u> <input type="checkbox"/> Continuëren beleid tweedelijns.

## Ziektelastmeter: adviezen eerstelijns

CCQ score mentaal	<1 	U heeft een goede score op de vragen over angst en depressie. <b><i>Geen Behandeladviezen voor zorgverlener</i></b>
	≥1 EN <2 	U heeft een relatief goede score op de vragen over angst en depressie. <b><i>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</i></b> <input type="checkbox"/> Geef informatie over COPD <input type="checkbox"/> Bespreek mentale problemen
	≥2 	U lijkt zich veel zorgen te maken over uw COPD. Praat hierover met uw zorgverlener. <b><i>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</i></b> <input type="checkbox"/> Geef informatie over COPD. <input type="checkbox"/> In geval van depressie/angststoornis: behandel conform richtlijnen <input type="checkbox"/> Indien angst-gerelateerd ademhalingsprobleem: overweeg verwijzing naar ademtherapeut/fysiotherapeut voor ademhalingsoefeningen. <u>Geen verbetering na 3 maanden:</u> <input type="checkbox"/> Doorverwijzen naar tweedelijns conform Zorgstandaard. <u>Bij terugkeer in eerstelijns:</u> <input type="checkbox"/> Continueren beleid tweedelijns.
Vermoeidheid	goed <2 	U geeft aan dat u weinig of geen vermoeidheidsklachten heeft. <b><i>Geen behandeladviezen voor zorgverlener</i></b>
	slecht ≥ 2 	U geeft aan dat u vermoeidheidsklachten heeft. Praat hierover met uw zorgverlener. <b><i>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</i></b> <input type="checkbox"/> Behandelen van niet-pulmonale oorzaken vermoeidheidsklachten <input type="checkbox"/> Overweeg doorverwijzen naar de tweedelijns als er geen andere relevante verklaring voor de vermoeidheid is. <input type="checkbox"/> Overweeg lotgenotencontact / luchtpunt.
Emoties/gevoelens	Goed <2 	U geeft aan dat u weinig of geen emotionele klachten heeft. <b><i>Geen behandeladviezen voor zorgverlener</i></b>
	Slecht ≥2 	U geeft aan dat u emotionele klachten heeft. Praat hierover met uw zorgverlener. <b><i>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</i></b> <input type="checkbox"/> Behandelen van niet-pulmonale oorzaken emotionele problemen <input type="checkbox"/> Overweeg doorverwijzen naar de tweedelijns als er geen andere relevante verklaring voor de vermoeidheid is. <input type="checkbox"/> In geval van depressie/angststoornis: behandel conform richtlijnen <input type="checkbox"/> Overweeg lotgenotencontact / luchtpunt.

## Ziektelastmeter: adviezen eerstelijns

<b>MRC</b>	0 	Eén van de symptomen van COPD is benauwdheid. Deze kan worden uitgedrukt in een MRC score. Uw MRC score is 0. Dit betekent dat u geen noemenswaardige last heeft van benauwdheid. <b><i>Geen behandeladviezen voor zorgverlener</i></b>
	1 	Eén van de symptomen van COPD is benauwdheid. Deze kan worden uitgedrukt in een MRC score. Uw MRC score is 1. Dit betekent dat u alleen bij zware inspanning last heeft van benauwdheid. <b><i>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</i></b> <input type="checkbox"/> Controleren therapietrouw/inhalatietechniek. Zo nodig uitleg/demonstratie. <input type="checkbox"/> Controleren of inhalatietherapie (medicament + inhalatortype) voor deze patiënt correct is? Zo nodig, wijzigen. <input type="checkbox"/> Geef bewegadvies
	2 	Eén van de symptomen van COPD is benauwdheid. Deze kan worden uitgedrukt in een MRC score. Uw MRC score is 2. Dit betekent dat u een beetje last heeft van benauwdheid. <b><i>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</i></b> <input type="checkbox"/> Controleren therapietrouw/inhalatietechniek. Zo nodig uitleg/demonstratie. <input type="checkbox"/> Controleren of inhalatietherapie (medicament + inhalatortype) voor deze patiënt correct is? Zo nodig, wijzigen. <input type="checkbox"/> Indien nog niet gedaan: start kortwerkende luchtverwijders of voeg een tweede luchtwegverwijder toe, evt. een langwerkende <input type="checkbox"/> Geef bewegadvies. Overweeg motiverende gespreksvoering
	3 	Eén van de symptomen van COPD is benauwdheid. Deze kan worden uitgedrukt in een MRC score. Uw MRC score is 3. Dit betekent dat u tamelijk veel last heeft van benauwdheid. <b><i>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</i></b> <input type="checkbox"/> Controleren therapietrouw/inhalatietechniek. Zo nodig uitleg/demonstratie. <input type="checkbox"/> Controleren of inhalatietherapie (medicament + inhalatortype) voor deze patiënt correct is? Zo nodig, wijzigen. <input type="checkbox"/> Indien nog niet gedaan: start kortwerkende luchtverwijders of voeg een tweede luchtwegverwijder toe, evt. een langwerkende <input type="checkbox"/> Geef bewegadvies. Overweeg motiverende gespreksvoering <input type="checkbox"/> Overweeg doorverwijzen naar fysiotherapeut. <u>Wanneer hoge MRC score persisteert na 3 maanden:</u> <input type="checkbox"/> Overweeg doorverwijzen naar fysiotherapeut. <input type="checkbox"/> Overweeg verwijzing naar de tweedelijns conform de zorgstandaard.
	4 	Eén van de symptomen van COPD is benauwdheid. Deze kan worden uitgedrukt in een MRC score. Uw MRC score is 4. Dit betekent dat u veel last heeft van benauwdheid. <b><i>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</i></b> <input type="checkbox"/> Controleren therapietrouw/inhalatietechniek. Zo nodig uitleg/demonstratie. <input type="checkbox"/> Controleren of inhalatietherapie (medicament + inhalatortype) voor deze patiënt correct is? Zo nodig, wijzigen. <input type="checkbox"/> Aanvullend zoeken/beoordelen oorzaken dyspnoe. (Zie Zorgstandaard COPD). <input type="checkbox"/> Indien nog niet gedaan: start kortwerkende luchtverwijders of voeg een tweede luchtwegverwijder toe, evt. een langwerkende <input type="checkbox"/> Doorverwijzen naar tweedelijns conform zorgstandaard.
	5 	Eén van de symptomen van COPD is benauwdheid. Deze kan worden uitgedrukt in een MRC score. Uw score is 5. Dit betekent dat u zeer ernstig kortademig bent. <b><i>Behandeladviezen voor zorgverlener (selecteren indien van toepassing):</i></b> <input type="checkbox"/> Controleren therapietrouw/inhalatietechniek. Zo nodig uitleg/demonstratie. <input type="checkbox"/> Controleren of inhalatietherapie (medicament + inhalatortype) voor deze patiënt correct is? Zo nodig, wijzigen. <input type="checkbox"/> Aanvullend zoeken/beoordelen oorzaken dyspnoe. (Zie Zorgstandaard COPD). <input type="checkbox"/> Indien nog niet gedaan: start kortwerkende luchtverwijders of voeg een tweede luchtwegverwijder toe, evt. een langwerkende <input type="checkbox"/> Doorverwijzen naar tweedelijns conform zorgstandaard.

## Ziektelastmeter: adviezen eerstelijns