



Networked Health

Digitaal Logboek COPD

1. Inhoudsopgave

1. Inhoudsopgave	2
2. Inleiding	3
3. Activeren Digitaal Logboek COPD	4
4. Inloggen Digitaal Logboek COPD	5
5. Waar kunt u het Digitaal Logboek COPD voor gebruiken?	6
5.1 Zelfcontroles COPD	7
5.2 Controles en labuitslagen COPD bekijken	10
5.3 Berichten lezen en sturen.....	12
6. Gegevens aanpassen Digitaal Logboek COPD	14
7. Inlogproblemen Digitaal Logboek COPD	17

2. Inleiding

U gaat gebruik maken van het **Digitaal Logboek COPD**.

Met het Digitaal Logboek kunt u op een veilige manier berichten sturen en digitaal communiceren met uw huisartsenpraktijk. U kunt in uw Digitaal Logboek uw laatste controles en labuitslagen bekijken. Ook kunt u via het Digitaal Logboek zelf uw CCQ en MRC controles invoeren, als u daar toegang toe krijgt via uw zorgverlener. Uw zorgverlener ziet de door u ingevulde resultaten direct in uw medisch dossier.

Via het Digitaal Logboek blijven zowel u als uw zorgverlener zo optimaal mogelijk geïnformeerd over uw medische situatie.

Het Digitaal Logboek kunt u via internet openen. U kunt daardoor overal ter wereld op elk gewenst tijdstip, uw gegevens raadplegen en doorgeven.

Minimale browsersversie:

Om gebruik te kunnen maken van het Digitaal Logboek moet uw internetprogramma (browser) aan een aantal eisen voldoen:

- Microsoft IE 11 en Edge 13 of hoger
- Mozilla Firefox 60 of hoger
- Chrome 63 of hoger
- Safari 11.1 of hoger (Apple)

3. Activeren Digitaal Logboek COPD

Nadat uw zorgverlener een Digitaal Logboek account heeft aangemaakt voor u, ontvangt u een e-mail met een link om uw eigen wachtwoord in te stellen. Uw gebruikersnaam ontvangt u om veiligheidsredenen mondeling of schriftelijk van uw zorgverlener. Klik op de link 'Activeer account' om uw eigen wachtwoord in te stellen:

U heeft van uw zorgverlener Portavita Oefenpraktijk toegang gekregen tot het Digitaal Logboek.

Voor het aanmaken van een wachtwoord verzoeken wij u op onderstaande link te klikken:

[Activeer account](#)

LET OP: Uw gebruikersnaam wordt apart aan u verstrekt door uw zorgverlener Portavita Oefenpraktijk.

Na het klikken op 'Activeer account' volgt het onderstaande scherm, waarmee u uw eigen wachtwoord kunt instellen:

The screenshot shows a web form for account activation. It consists of several input fields and a button, each with a numbered callout:

- 1:** A callout pointing to a "[wizig]" link next to the "Uw gebruikersnaam" field.
- 2:** A callout pointing to the "Uw e-mailadres" field, which is highlighted in yellow.
- 3:** A callout pointing to the "Uw geboortedatum" field.
- 4:** A callout pointing to the "Uw nieuw gekozen wachtwoord" field.
- 5:** A callout pointing to the "Voer het nieuwe wachtwoord ter controle nogmaals in" field.

Below the fields is a yellow warning box: "NB: een wachtwoord moet minimaal 6 tekens lang zijn en minimaal één cijfer bevatten." At the bottom right is an "Opslaan" button.

1. Wijzig hier eventueel uw gebruikersnaam door op de link **wizig** te klikken.
 2. Wijzig hier eventueel uw e-mailadres.
 3. Vul ter controle uw geboortedatum in. Voer deze in met het datumformaat dd-mm-jjjj. Voorbeeld: 01-03-1945.
 4. Vul een wachtwoord in waar u voortaan mee wilt inloggen. Het door uzelf gekozen wachtwoord moet bestaan uit minimaal 6 karakters, waaronder 1 cijfer en 1 letter.
 5. Vul ter controle uw eigen gekozen wachtwoord nogmaals in.
- Klik daarna op Opslaan.


4. Inloggen Digitaal Logboek COPD

Ga naar www.digitaallogboek.nl

Stap 1: vul uw **Gebruikersnaam** in.

Stap 2: vul uw **Wachtwoord** in.

Stap 3: klik op **Inloggen** om naar het Digitaal Logboek te gaan.



Inloggen Digitaal Logboek

Het Digitaal Logboek, de patiëntentoeegang van het Portavita Health Management Platform, wordt u aangeboden door uw zorgverlener. Toegangscode worden door uw zorgverlener verstrekt.

1

2

3 Nog geen account?

4 [Inloggegevens vergeten?](#) Taal [Nederlands](#) [Deutsch](#)

✓ Bent u uw wachtwoord vergeten? Klik dan op **Inloggegevens vergeten (4)**

5. Waar kunt u het Digitaal Logboek COPD voor gebruiken?

1. Zelfcontroles invoeren
2. Controles en labuitslagen bekijken
3. Berichten lezen en versturen

Digitaal Logboek
PORTAVITA

07-04-2020 16:16:26 - Elsstoor, J

Homepage Contact Uitloggen ▶

Lettergrootte **4**

Zorgplan

Zorgplan

Zelfmanagement

1 Invoeren CCQ
Invoeren MRC

Medisch dossier

2 Controles
Uitslagen
Medicatie

Persoonlijk

3 Berichten
Account
Mijn gegevens

Homepage van Elsstoor, J

Berichten

Nieuwe berichten van	Onderwerp (lezen bericht)	Datum (Tijd) ▼
Huisartsenpraktijk Gielen	zelfcontrole	07-04-2020 (16:16)

Geplande controles
1 tot 1 van 1 rijen Vorige Volgende

Soort controle	Behandeling	Gepland door	Vanaf datum (uiterlijk op)
Jaarcontrole (Astma/COPD)	Astma/COPD	Huisartsenpraktijk Gielen	07-04-2020 (06-05-2020)

PORTA VITA
Networked Health

Copyright © 2020. [Portavita b.v.](#) | [Voorwaarden](#) | [Privacyverklaring](#)

- ✓ U kunt het lettertype in het Digitaal Logboek vergroten door links bovenaan op **A+ lettergrootte (4)** te klikken.

5.1 Zelfcontroles COPD

In het linkermenu, onder het kopje **Zelfmanagement**, ziet u de onderzoeken die u zelf mag invoeren (mits u daar toegang toe krijgt via uw zorgverlener).

Voor COPD is dat het invoeren van een CCQ of MRC vragenlijst.



Invoeren CCQ of MRC vragenlijst



- Klik in het linkermenu op **Invoeren CCQ** of **Invoeren MRC**.
- Vink de antwoorden aan en klik op **Opslaan**. Zodra u de vragenlijst heeft opgeslagen, wordt deze ook zichtbaar voor in uw medisch dossier bij uw zorgverlener.

In de afgelopen week, hoe vaak heeft u ...							
	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Meestal	Altijd
5. gehoest?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
6. slijm opgehoest?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6

In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van ...							
	Helemaal niet beperkt	Héél weinig beperkt	Een beetje beperkt	Tamelijk beperkt	Erg beperkt	Heel erg beperkt	Volledig beperkt / of niet mogelijk
7. zware lichamelijke activiteiten (trap lopen, haasten, sporten)?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
8. matige lichamelijke activiteiten (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
9. dagelijkse activiteiten (u zelf aankleden, wassen)?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
10. sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6

Totale CCQ Score :	0
---------------------------	----------

Symptomen score :	0
Mentale score :	0
Functionele score :	0

 Nadat u bovenstaande vragenlijst hebt ingevoerd en opgeslagen, vindt u deze terug bij het menu  **Controles.**

Opslaan

Annuleren

Bekijken of verwijderen van zelfcontroles COPD

In het linkermenu via de link **Controles** is het onderzoek vervolgens te raadplegen. U kunt hier desgewenst het onderzoek ook verwijderen.

Digitaal Logboek

16-07-2012 11:00:53 - Copdpat, PAT

PORTAVITA

Homepage

Contact

Medisch

Uitloggen

A+

Lettergrootte

Zelfmanagement

Invoeren CCQ

Invoeren MRC

Medisch dossier

Controles

Uitslagen

Medicatie

i Het onderzoek is opgeslagen.

Uitgevoerde controles i

1 tot 5 van 5 rijen

Soort controle	Behandeling	Uitvoerder	Datum	
CCQ	Astma/COPD	Copdpat, PAT	16-07-2012	verwijderen
Intake/Diagnostiek (Astma/COPD)	Astma/COPD	Diabetes/COPD/CVRM Demo	04-05-2012	
Intake/Diagnostiek (Astma/COPD)	Astma/COPD	Diabetes/COPD/CVRM Demo	04-05-2012	
MRC-dyspnoeschaal	Astma/COPD	Copdpat, PAT	04-04-2011	verwijderen
CCQ	Astma/COPD	Copdpat, PAT	04-04-2011	verwijderen

5.2 Controles en labuitslagen COPD bekijken

Controles

U kunt uitgevoerde onderzoeken thuis nalezen. U ziet precies wat uw zorgverlener heeft ingevoerd. Als u hier vragen over heeft, kunt u deze aan uw zorgverlener stellen.

Klik in het linkermenu op **Controles**:

Uitgevoerde controles 			
1 tot 2 van 2 rijen			Vorige Volgende
Soort controle	Behandeling	Uitvoerder	Datum
Diagnose (Astma/COPD)	Astma/COPD	Huisartsenpraktijk	25-09-2019
Spirometrie	Astma/COPD	Huisartsenpraktijk	25-09-2019

Klik vervolgens op één van de uitgevoerde onderzoeken om het onderzoek te bekijken:

Opvragen Vervolgconsult (Astma/COPD)

Meetmoment datum : 04-04-2019	Tijd : 13:13	Uitvoerder : 
Invoerdatum : 04-04-2019	Tijd : 15:23	

[Anamnese](#) | [Leefstijl](#) | [Lichamelijk onderz.](#) | [Medicatie](#) | [Psychosociaal](#) | [Comorbiditeit](#) | [Aanvullend onderz.](#) | [Behandeldoelen](#) | [Voorlichting](#)

[Diagnose](#) | [Toon alles](#) | [Afronding consult](#)

Anamnese	
Verhaal patient	toch weer meer spiromax duoresp gaan gebruiken, 1dd1, nu weer op salbutamol, najaar is altijd slechtere periode; afgelopen jaar ging het minder goed
Productieve (ochtend)hoest	Ja
Toelichting	afgelopen week, hoest sowieso meer dan anders
Zijn er problemen om het slijm weg te hoesten?	
Toelichting	


Labuitslagen

Ook de uitslagen van de uitgevoerde controles en het laboratorium kunt u thuis nalezen door in het linkermenu op **Uitslagen** te klikken.

Heeft u vragen over de uitslagen, neem dan contact op met uw zorgverlener.

Uitslagen ⓘ

Pagina ◀ 1 van 2 ▶

Uit controles	Persoonlijke streefwaarde	Standaard streefwaarde	Datum	
			29-11-19	11-07-19
 Gewicht (kg)			106,0	105,0
BMI (kg/m ²)	21 - 25	21 - 25	45	44
VMI (%)				
Ademhalingsfrequentie (/min)				
Auscultatie longen				
Tonvormige borstkas				
Gebruik hulpademhalingspijpen				

Pagina ◀ 1 van 1 ▶

Uit laboratorium	Persoonlijke streefwaarde	Standaard streefwaarde	Datum							
BNP (pg/ml)										
NT-proBNP (pg/ml)										

✔ Als er een grafiekje getoond wordt bij een bepaalde waarde dan kunt u hierop klikken. In de grafiek ziet u in één oogopslag hoe het verloop van bijvoorbeeld uw gewicht of uw bloeddruk is geweest.

✔ Rechts bovenaan de tabel kunt u door de uitslagen bladeren van eerdere onderzoeken.

5.3 Berichten lezen en sturen

Bericht lezen en antwoorden

- Klik in het linkermenu op **Berichten**.
- Klik op het **onderwerp** om het bericht te openen en het bericht te lezen.
- Klik op **Reageer**.
- Vul in het veld '**Uw bericht**' uw antwoord in.
- Klik op '**Verstuur en Archiveer**'.

Lezen Bericht

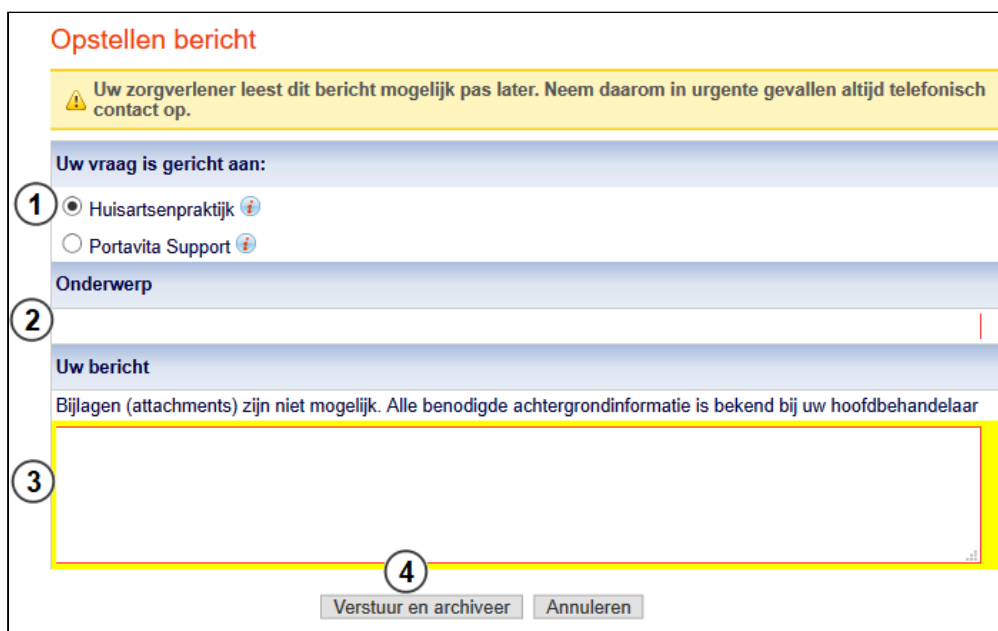
Van	Portavita Oefenpraktijk
Aan	Pdiabetes, F
Op	06-02-2012 10:56
Betreft	Gewijzigde datum controle bezoek

Nieuw bericht opstellen en versturen

- Klik in het linkermenu op **Berichten**.
- Klik op het tabblad **Opstellen bericht**.



- U komt dan in het onderstaande scherm terecht:

A screenshot of the 'Opstellen bericht' (Compose Message) form. At the top, it says 'Opstellen bericht' in red. Below this is a yellow warning banner: 'Uw zorgverlener leest dit bericht mogelijk pas later. Neem daarom in urgente gevallen altijd telefonisch contact op.' The form has several sections: 'Uw vraag is gericht aan:' with radio buttons for 'Huisartsenpraktijk' (selected, circled 1) and 'Portavita Support'; 'Onderwerp' (circled 2); 'Uw bericht' (circled 3) with a text area and a note: 'Bijlagen (attachments) zijn niet mogelijk. Alle benodigde achtergrondinformatie is bekend bij uw hoofdbehandelaar'; and a bottom bar (circled 4) with 'Verstuur en archiveer' and 'Annuleren' buttons.

1. Selecteer de geadresseerde: uw zorgverlener of Portavita Support (in geval van technische problemen met het Digitaal Logboek).
2. Voer het **onderwerp** in.
3. Voer uw **bericht** in.
4. Klik op **Verstuur en archiveer** om uw bericht te verzenden. Uw bericht wordt automatisch opgeslagen in het archief.


6. Gegevens aanpassen Digitaal Logboek COPD

Mijn gegevens

Onder **Mijn gegevens** vindt u uw persoonsgegevens zoals deze op dit moment bij uw zorgverlener bekend zijn:

Persoonlijk	
	Berichten
	Account
	Mijn gegevens
	Wijzig dossier

Persoonlijke info			
Patiënt NAW gegevens			
Achternaam	Pdiab	Voornamen	
Voorletters	F	Tussenvoegsel	
Adres	Laan 123		
Postcode	1000AA	Woonplaats	AMSTERDAM
Geboortedatum	01-01-1950	Geslacht	Man
Telefoonnr. thuis		Mobiel	
Sociale situatie			
Administratief			
Zorgverzekeraar			
Polisnummer			
Burgerservicenummer			

 U kunt deze gegevens niet zelf aanpassen. Dit kan alleen uw zorgverlener. Mocht u een wijziging willen aanbrengen, dan kunt u dit doen door een bericht naar uw zorgverlener te sturen. De zorgverlener kan de wijzigingen dan in uw patiëntendossier aanpassen.

E-mailadres, wachtwoord en/of gebruikersnaam wijzigen

U kunt zelf wél een wijziging aanbrengen in uw gebruikersnaam, e-mailadres en/of wachtwoord. Ga hiervoor naar **Account**:



Vul de gewenste wijziging(en) in en klik op **Opslaan**:

Wijzig uw e-mailadres of wachtwoord

Uw e-mailadres

Uw gebruikersnaam
cwdevisser@patient [\[wijzig\]](#)

Uw huidige wachtwoord

⚠ NB: een wachtwoord moet minimaal 6 tekens lang zijn en minimaal één cijfer bevatten.

Uw nieuw gekozen wachtwoord (optioneel)

Voer het nieuwe wachtwoord ter controle nogmaals in

Heeft u voor dit digitale logboek meerdere accounts voor meerdere behandelingen / zorginstellingen? [Voeg ze hier samen](#), zodat u voortaan met één account alles kunt regelen!

⚠ Als u uw e-mailadres wijzigt, ontvangt u eerst een e-mail met een verificatie link om de e-mail wijziging te bevestigen. Pas als u deze heeft aangeklikt, is de wijziging in het systeem zichtbaar.

Samenvoegen van accounts

Heeft u voor het Digitaal Logboek ook een account van uw trombosedienst? Voeg deze dan samen zodat u voortaan met één gebruikersnaam en wachtwoord kunt inloggen en alles kunt regelen.

Werkwijze:

- Log in met de inloggegevens waarmee u wilt blijven inloggen.
- Ga in het linkermenu naar **Account**



- Klik onderaan in het scherm 'Wijzigen account' op de link **Voeg ze hier samen**

Heeft u voor dit digitale logboek meerdere accounts voor meerdere behandelingen / zorginstellingen? **Voeg ze hier samen**, zodat u voortaan met één account alles kunt regelen!

Onderstaand scherm verschijnt:

Samenvoegen accounts

Vul de gegevens in van de twee accounts die u wilt samenvoegen:

	Primair account	Ander account
Gebuitersnaam	pdiabetes	<input style="width: 90%;" type="text"/>
Wachtwoord	<input style="width: 90%;" type="password"/>	<input style="width: 90%;" type="password"/>

Het andere account zal verdwijnen en alle rechten die daaraan gekoppeld waren zullen overgeheveld worden naar het primaire account 'pdiabetes'.

- Typ het **Wachtwoord** in onder 'Primair account'. Dit is het account waarmee u op dit moment ingelogd bent.
- Vul de **Gebuitersnaam** en **Wachtwoord** in van het andere account, het account dat u wilt samenvoegen met het huidige account.
- Klik op **Opslaan**.

De accounts zijn nu samengevoegd.

In het linkermenu kunt u nu via de link '**Wijzig dossier**' het andere Digitaal Logboek openen, zonder dat u tussentijds in en uit hoeft te loggen.



7. Inlogproblemen Digitaal Logboek COPD

Heeft u problemen met inloggen? Onderstaand vindt u een overzicht met een aantal veel voorkomende inlogproblemen:

- Zowel de gebruikersnaam als het wachtwoord zijn hoofdlettergevoelig. U dient hier bij het inloggen rekening mee te houden.

Tablet of telefoon

- Op een tablet of telefoon staat soms ingesteld dat de eerste letter van een zin met een hoofdletter moet beginnen. Als uw gebruikersnaam en/of wachtwoord met een kleine letter begint, dan dient u hier rekening mee te houden en de hoofdlettertoets uit te zetten.
- Op een tablet of telefoon staat soms ingesteld dat er na een punt automatisch een spatie moet worden gegeven. Als in uw gebruikersnaam één of meerdere punten voorkomen, dan dient u deze spatie te verwijderen.

Automatisch tonen van gebruikersnaam en wachtwoord

- Sommige patiënten hebben hun gebruikersnaam en/of wachtwoord opgeslagen in de Internet browser. Mocht u een foutmelding krijgen nadat u op Inloggen heeft geklikt dan kunt u het gebruikersnaam veld en het wachtwoord veld leegmaken. Vul daarna zelf uw gegevens handmatig in. Klik dan op Inloggen.

- ✓ Lukt het met de bovenstaande tips niet om in te loggen, ga dan op de inlogpagina naar **Inloggegevens vergeten?**

Voer uw e-mailadres in en ontvang per e-mail een nieuwe link om uw wachtwoord in te stellen.

