



Verwijs- en samenwerkingsafspraken bij DM2 naar bewegprogramma door fysiotherapeut 1^e lijn (alleen PLUS praktijken)

Gebaseerd op NHG standaard.

Bij dit document behoort de [KNGF-standaard beweginterventie diabetes mellitus type 2](https://www.achmea.nl/zorgaanbieders/downloads/Voorwaarden_Beweegprogrammas.pdf) en https://www.achmea.nl/zorgaanbieders/downloads/Voorwaarden_Beweegprogrammas.pdf

Verwijscriteria voor DM2 patiënt naar fysiotherapeut:

- Patiënt met co morbiditeit die wil bewegen en een actieve leefstijl wil ontwikkelen,
 - Waarbij zelfstandig bewegen (nog) niet verantwoord is in verband met kans op complicaties (cardiovasculair of bewegingsapparaat)
 - Waarbij patiënt angstig is om te gaan bewegen.
- Patiënt is niet in staat zelfstandig een actieve leefstijl te ontwikkelen
 - terwijl de actieve leefstijl geïndiceerd is
 - terwijl er wordt niet voldaan aan de NNGB (Nederlandse Norm Gezond Bewegen).

Communicatie:

Er wordt gewerkt met een Keten Informatie Systeem(KIS) in de regio Hardenberg binnen de zorggroep.

- De POH/huisartsenpraktijk verwijst binnen de regio Hardenberg via het KIS middels het "onderzoek consult" naar de betreffende fysiotherapiepraktijk.
- De fysiotherapeut neemt vervolgens contact op met de patiënt om een afspraak te maken en geeft informatie over hoe de vergoeding plaatsvindt.
- De fysiotherapeut screent de patiënt en overlegt met de patiënt wat het vervolgtraject is en welke doelen daarmee te bereiken zijn.
- De fysiotherapeut rapporteert via het KIS "onderzoek consult" terug naar de huisartsenpraktijk.

Deze afspraken zijn op 19 februari 2015 gemaakt en 10 december met instemming schriftelijk aangepast aan de ingevoerde werkwijze met het KIS.