

Handleiding “Hoe voelt u zich?” Berekening van de CCQ score

De COPD vragenlijst bestaat uit 10 vragen. Per vraag zijn er 7 antwoorden mogelijk. Elk antwoord scoort een ander aantal punten (zie tabel).

Om de totaalscore te berekenen telt u de punten van alle antwoorden op de vragen bij elkaar op. De uitkomst deelt u door 10. Dit gemiddelde komt uit op een getal tussen 0 (= heel goed) en 6 (= uiterst slecht).

nooit	= 0 punten
zelden	= 1 punt
af en toe	= 2 punten
regelmatig	= 3 punten
heel vaak	= 4 punten
meestal	= 5 punten
altijd	= 6 punten

In de praktijk hebben veel mensen met COPD een totaalscore tussen de 1 en 4. De score hangt uiteraard mede af van de ernst van de ziekte.

Als u vragen heeft naar aanleiding van de uitslag van deze test, dan kunt u deze bespreken met uw longverpleegkundige, praktijkondersteuner of behandelend arts.

Het is belangrijk de test na 2 tot 4 weken te herhalen. Zo krijgt u een indruk van de verbetering of verslechtering van uw gezondheidstoestand. Een verbetering van 0,4 punten op de totaalscore is een verbetering die goed merkbaar is.

COPD in detail

De vragenlijst geeft ook inzicht in verschillende aspecten van de ziekte COPD. Deze scores kunnen een heel waardevolle leidraad zijn. Zo kunt u per onderdeel ondervinden of u zich beter gaat voelen door er bewust aan te werken.

- Klachten (in hoeverre hebt u last van klachten die gerelateerd zijn aan COPD?)
Deze score berekent u door de scores van de antwoorden op vraag 1 – 2 – 5 – 6 op te tellen en vervolgens door 4 te delen.
- Emoties (in hoeverre hebt u emotioneel last van uw COPD?)
Deze score berekent u door de scores van de antwoorden op vraag 3 – 4 op te tellen en vervolgens door 2 te delen.
- Conditie (in hoeverre belemmert de COPD u fysiek?)
Deze score berekent u door de scores van de antwoorden op vraag 7 – 8 – 9 – 10 op te tellen en vervolgens door 4 te delen.

Meerdere talen

De COPD vragenlijst is in veel verschillende talen te downloaden op www.ccq.nl

Referenties: Van der Molen T, Willemse BWM, Schokker S, et al. Development, validity and responsiveness of the Clinical COPD Questionnaire Health Qual Life Outcomes. 2003;1(1):13. www.ccq.nl