

Het Verkennend Gesprek in Flevoland

Mensen met psychische klachten sneller en op de juiste plek helpen — dat is het doel van het Verkennend Gesprek (VG), onderdeel van het Mentale Gezondheidsnetwerk (MGN) Flevoland.

Wat is het Verkennend Gesprek?



Twee professionals — uit de ggz en het sociaal domein — gaan met de inwoner in gesprek. Samen verkennen zij wat er speelt, wat de inwoner wil en welke hulp het beste past. Het doel is een gezamenlijk plan van aanpak.

Het VG is geen diagnose en geen behandeling, maar een eenmalige, multidisciplinaire consultatie — dit onderscheidt het van een reguliere verwijzing.

Hoe verhoudt het VG zich tot bestaand aanbod?

POH-GGZ — monodisciplinair. Het VG is geïndiceerd wanneer een monodisciplinaire aanpak onvoldoende blijkt.

Welzijn op Recept — passend bij behoefte aan structuur, zingeving of sociale verbinding, in meerdere gesprekken. Is specialistische ggz-zorg voorliggend? Dan is het VG passender: een eenmalige consultatie, juist bedoeld voor complexere situaties waarbij meerdere domeinen een rol spelen.

Voor wie is het bedoeld?



Wel verwijzen naar het VG:

- ✓ De inwoner heeft klachten op meerdere levensgebieden, waaronder psychische kwetsbaarheid.
- ✓ U twijfelt of een ggz-verwijzing het meest passend is.

Niet verwijzen naar het VG:

- ✗ De hulpvraag is eenduidig: een directe verwijzing naar de ggz en/of het sociaal domein volstaat.
- ✗ De inwoner wil niet deelnemen aan een multidisciplinair gesprek.
- ✗ Er is sprake van acute problematiek, zoals suïcidaliteit of een psychose — dan is direct hulp nodig.

Wat kunt u verwachten?

Van aanmelding tot terugkoppeling



Aanmelden — [in te vullen: werkwijze aanmelden VG in Flevoland].

Het gesprek — de inwoner gaat in gesprek met twee professionals (ggz en sociaal domein), circa 1 tot 1,5 uur, op locatie of online.

Terugkoppeling — u ontvangt na afloop een verslag met het plan van aanpak.

Mogelijke uitkomsten

De inwoner gaat zelfstandig verder met de besproken oplossingsrichtingen.

Er volgt ondersteuning vanuit het sociaal domein.

Er volgt — met een advies over de meest passende plek — een verwijzing naar de ggz.

Een combinatie van bovenstaande is ook mogelijk.

Waarom meewerken aan het Verkennend Gesprek?

Snellere en meer passende hulp voor uw patiënt.

Een bredere blik dan bij een enkelvoudige verwijzing — vanuit zowel de ggz als het sociaal domein.

Minder belasting voor u: het vervolg wordt mede opgepakt door de professional uit het sociaal domein.

De bredere communicatie over het hele Mentale Gezondheidsnetwerk Flevoland (naast het VG) ontvangt u via de nieuwsbrief.

Aanmelden of vragen?

Neem contact op via

[naam / telefoon / e-mail regionale coördinator
VG Flevoland]