



# Het verkennend gesprek

**Voor vragen op verschillende levensgebieden:**  
*van mentale gezondheid tot wonen, werk, geld of relaties*

## Voor wie?

Het verkennend gesprek is bedoeld voor mensen met mentale klachten (bijvoorbeeld somberheid, angstklachten, slecht slapen etc.) of vanwege vraag voor diagnostiek (bijvoorbeeld ADHD, autisme, IQ etc.). Het gaat om inwoners die nog niet verwezen zijn naar óf in behandeling zijn bij de GGZ.

## Wie voert het gesprek?

Het gesprek wordt gevoerd door twee professionals uit de GGZ, het sociaal domein én ervaringsdeskundigheid.

## Wat is het doel?

Het verkennend gesprek helpt de patiënt om meer inzicht te krijgen in zijn of haar situatie en om te ontdekken welke stappen kunnen helpen om weer meer grip te krijgen. Het is een gelijkwaardig gesprek waarin ruimte is voor het persoonlijke verhaal van de patiënt. Daarmee draagt het gesprek bij aan het bieden passende zorg en/of ondersteuning op de juiste plek en waar de patiënt zelf aan wil werken.

## Het gesprek

Binnen twee weken na aanmelding vindt het verkennend gesprek plaats. Meestal is één gesprek van ongeveer een uur voldoende, bij complexe hulpvragen zijn het maximaal twee gesprekken.

In het gesprek brengt de patiënt zelf in waar hij/zij het over wil hebben. Vanuit hier verkennen de zorgprofessionals breed wat de patiënt nodig heeft. Dit doen zij door het uitvragen van een vaste set thema's. Het doel is om de patiënt zo snel mogelijk bij passende ondersteuning of behandeling te krijgen. Het gesprek vindt plaats op de locatie van een welzijnsorganisatie in de buurt. Bij voorkeur neemt de patiënt iemand mee tijdens het gesprek om mee te luisteren, mee te denken en te ondersteunen.

## Na het gesprek

Van het gesprek wordt een kort verslag gemaakt. Daarin staan de belangrijkste inzichten en mogelijke vervolgstappen. De huisarts ontvangt dit advies via Zorgmail.

Sommige stappen kan de patiënt zelf zetten, eventueel met hulp van het netwerk. Wanneer extra ondersteuning nodig is, helpen we de patiënt om bij de juiste hulp of behandeling terecht te komen.

## Meer informatie of vragen?

Voor meer informatie en bij vragen over het verkennend gesprek neem je contact op met Roel van Tienen, programmamanager Medrie, [r.vantienen@medrie.nl](mailto:r.vantienen@medrie.nl). 06-57649721.

Of kijk op de website [medrie.nl](http://medrie.nl) en zoek op verkennend gesprek.

*Een verwijzing naar een verkennend gesprek draagt bij aan passende zorg en ondersteuning. Daarnaast helpt het de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden.*

*Het verkennend gesprek ontlast de huisarts/POH-GGZ in het uitzoeken waar een patiënt, met mentale problemen of problemen op andere leefgebieden, het meest bij geholpen is. Ook draagt het bij aan het terug dringen van de wachttijden in de ggz.*

*Het verkennend gesprek wordt voor alle inwoners vergoed vanuit de basisverzekering.*

## Aanmelden via Zorgdomein

1. Kies Advies
2. Zoeken op 'Verkennend Gesprek' van Dimence (Zwolle e.o.)
3. Vul het formulier beknopt in



is een samenwerking van de gemeenten in de regio IJssel-Vecht, sociaal domein, aanbieders van GGZ, Zilveren Kruis en Medrie.

**Een verwijzing naar het verkennend gesprek is eenvoudig en geeft de inwoner én verwijzer snel inzicht in de brede hulpvraag en draagkracht.**