

Samenwerken in de wijk

Sinds 1 januari 2019 kunnen huisartsen via Medrie de prestatie Samenwerken in de wijk (SIDW) afnemen. De gelden zijn bedoeld voor de organisatie van SIDW, dus het vormen en onderhouden van een netwerk en het opzetten van een wijkgerichte aanpak met partners in de wijk voor problemen en projecten. Het doel is inwoners zo lang mogelijk eigen regie te laten voeren en hun zelfredzaamheid te behouden en/of te vergroten. Door samen te werken in een netwerk kent men elkaar en kan elke zorgprofessional doen waar hij goed in is. Zo voorkom je dubbelingen of blinde vlekken.

In de Medrie-regio zijn een aantal huisartsenpraktijken al actief met SIDW.

in... ZWOLLE

"Eerst kost het een tijdsinvestering om elkaar als zorgprofessionals in de wijk te leren kennen. Maar door samen te werken ontstaat er samenhang in de zorg aan wijkbewoners. En dat bespaart onze praktijk tijd. Als huisartsen hadden we de visie welke kant we op wilden met SIDW, daarna hebben we het team de ruimte gegeven dit verder op te pakken. We zien dat het veel energie in de praktijk geeft. Het werk wordt er leuker van als je samen met andere zorgdisciplines tot betere patiëntzorg komt." Aan het woord is huisarts Roelf Sikkema van de Geert Groote Huisartsengroepspraktijk in de Zwolse wijk Dieze-Oost.

Niet-medische oplossing

"In de wijk hebben we een multidisciplinair overleg (MDO) rond ouderen en verder organiseren we bijeenkomsten en cursussen voor diverse doelgroepen. Ook houdt een Jeugd- en gezinswerker sinds enkele jaren een spreekuur bij ons in de praktijk. Aan het MDO voor ouderen doen bijvoorbeeld het sociale wijkteam, de wijkverpleging, een apotheker en een specialist ouderengeneeskunde mee. De oplossingen die je in het MDO bedenkt zijn vaak meer helpend dan wanneer je als huisartsenpraktijk op eigen houtje blijft werken. Omdat je elkaar kent, kijk je sneller naar een niet-medische oplossing. Wij zijn maar één speler rond de patiënt in de wijk. Hoe beter we samenwerken, hoe kleiner onze rol wordt, heb ik ervaren."

Betere en slimmere zorg

"Vanuit de praktijk organiseren we verschillende cursussen en bijeenkomsten samen met andere partijen uit de wijk. Dat was door corona ingezakt, maar is nu weer opgestart. Het werken in groepen heeft veel voordelen. Buurtbewoners leren elkaar beter kennen. Ze maken in de koffiepauze een praatje en delen tips. Werken in een groep is daarnaast heel efficiënt voor de praktijkondersteuner. Zo gaven we eens een voorlichting over diabetes. Daar was naast een diëtist en een fysiotherapeut ook een kok bij aanwezig. We hadden een kleine groep mensen verwacht, maar de belangstelling was enorm. Dat is prachtig én tijdsbesparend. De praktijkondersteuner somatiek hoefde nu maar eenmaal haar verhaal te vertellen."

"Dat geldt ook voor de groepscursus Balans en Ontspanning voor mensen met stressklachten. Die wordt al jaren door de POH GGZ gegeven en scheelt veel 1-op-1-gesprekken. Mijns inziens creëer je door samen te werken met anderen plus groepsgewijze voorlichting en behandeling doelmatige en slimme zorg."



Huisarts Roelf Sikkema: "Ik ben blij dat we van ons eilandje af zijn. SIDW is heel efficiënt en tijdsbesparend. Een echte aanrader!"