U heeft contact met uw huisarts of praktijkondersteuner, omdat u een chronische aandoening heeft of risico daarop.

Tijdens ons laatste gesprek hebben we verteld dat we de zorg wat anders gaan organiseren.

We leggen graag uit wat dat betekent:

* U kunt zelf beter meedenken over uw zorg.  
  U kunt zich voorbereiden op uw afspraak door in te vullen hoe het met u gaat, wat u belangrijk vindt en welke hulp u nodig heeft.  
  Tijdens de afspraak kunnen we dan beter bespreken wat bij u past.
* Ook kunnen we makkelijker uw medische gegevens delen met andere zorgverleners die u helpen, zoals een diëtist of fysiotherapeut.  
  Als u hiervoor toestemming heeft gegeven, kunnen zij uw gegevens bekijken.  
  Zo hoeft u niet steeds opnieuw hetzelfde te vertellen, en hoeven zorgverleners niet te wachten op informatie van elkaar.

**Persoonlijk Gezondheidsomgeving (PGO)**

Om gemakkelijk te kunnen samenwerken, dient u een Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO) in gebruik te nemen. Dit is een digitaal systeem. U kunt er bijvoorbeeld:

* Voorbereiden op een afspraak en uw informatie vooraf aan mij toesturen
* Uw eigen metingen invullen (zoals bloeddruk) en de resultaten via de PGO naar mij doorsturen, zodat u minder vaak naar de praktijk hoeft te komen;
* De informatie lezen die ik voor u klaarzet, deze kunt u lezen op een moment dat het u uitkomt;

Eventuele gezondheidsvragen kunt u hier ook opschrijven.

U kunt ook uw eigen medische gegevens bekijken, zoals informatie van uw huisarts, specialist of andere zorgverleners.

Diverse voordelen die het gebruik van de PGO voor u persoonlijk met zich meebrengt!

**Hoe maakt u een account bij deze PGO?**

We gebruiken de PGO van Ivido. Wij nodigen u uit en u ontvangt een e-mail van Ivido. Volg de stappen in die e-mail om in uw account in Ivido te komen.

Als u een PGO aanmaakt, wordt ook uw toestemming gevraagd voor:

* Het toesturen van vragenlijsten en informatie door uw zorgverleners
* Het bewaren van de gegevens die u terugstuurt aan uw zorgverleners. Deze informatie is in te zien door de zorgverleners waarmee u samenwerkt in uw PGO, zodat u niet opnieuw hetzelfde hoeft te vertellen.

**Belangrijke informatie over Ivido**

Belangrijke informatie over Ivido. Ivido is **gratis** te gebruiken en goed beveiligd via de extra beveiligingstap (2-factor authenticatie). Meer informatie [https://ivido.nl](https://ivido.nl/)

**Hulp nodig?**

* Heeft u vragen over het gebruik van Ivido? Neem contact op met de helpdesk van Ivido via de e-mail: info@ivido.nl
* Praktische vragen over het gebruik van Ivido? Neem contact op met de Bibliotheek op telefoonnummer …

Ik zie ernaar uit om op deze nieuwe manier met u samen te werken!

Met vriendelijke groet,

Uw naam en functie  
Naam praktijk  
Contactgegevens