

# HERKEN EEN MANTELZORGER

Voor aanmelden, ondersteuning of vragen...  
**Steunpunt Mantelzorg**

E-mail: [steunpuntmantelzorg@carinova.nl](mailto:steunpuntmantelzorg@carinova.nl)  
Website: [www.mantelzorgondersteuningcarinova.nl](http://www.mantelzorgondersteuningcarinova.nl)



## Herken ze

- Vraag aan patiënt of hij/zij zorgt voor of zorg ontvangt van een ander.
- Bij intake van nieuwe patiënten: vraag of hij/zij mantelzorg verleent (zie ook "Aanmeldformulier").
- Betrek mantelzorg bij gesprek met patiënt.
- Verwijs naar Steunpunt Mantelzorg.
- Geef voorlichtingsmateriaal

## VROEGTIJDIG OPSPOREN

## Wees waakzaam

- Vraag hoe het gaat, laat aandacht voor mantelzorg merken, nodig uit voor apart consult / verwijs naar eigen huisarts.
- Herken signalen van overbelasting (lichamelijk, psychisch en gedragsmatig).
- Bij geen/weinig overbelasting; wijs op risico's van mantelzorg, verwijs evt naar Steunpunt Mantelzorg en geef voorlichtingsmateriaal.
- Ondersteun bij medische klachten.
- Meten is weten; gebruik een meetinstrument zoals de "CSI".

## SIGNALEREN

## Ondersteun de mantelzorg

- Biedt een luisterend oor.
- Geef informatie over het ziektebeeld van de patiënt.
- Betrek de mantelzorg bij de behandeling.
- Heb oog voor de mantelzorg als MENS (eigen gezondheid, pauzemomenten -bijvoorbeeld respijtzorg-). Maak het bespreekbaar.
- Vertel dat het belangrijk is de zorg te delen (bijvoorbeeld door een zorgrooster) met familieleden of vrienden.

## ONDER-STEUNEN

## Wijs de juiste weg ('Ode lijn')

- Steunpunt Mantelzorg
- Maatschappelijk werk, MEE en ouderenadvisering
- De Stuw (welzijn); algemene, collectieve welzijnsvoorzieningen (tafeltje dekje, klussendienst, vrijwilligersdienst, huishoudelijk)
- Samen Doen (gemeente): alle vragen over wonen, inkomen, zorg en welzijn.

## VERWIJZEN

## Mantelzorgnetwerk

E-mail: [info@mantelzorgnetwerkhardenberg.nl](mailto:info@mantelzorgnetwerkhardenberg.nl)  
website: [www.mantelzorgnetwerkhardenberg.nl](http://www.mantelzorgnetwerkhardenberg.nl)

## De Stuw

De Stuwdijk 4  
Postbus 154  
7770 AD Hardenberg  
Tel: 0523-267478  
E-mail: [info@destuw.nl](mailto:info@destuw.nl)

## Samen Doen

<https://www.hardenberg.nl/inwoners/zorg/samen-doen.html>  
Tel: 14 0523  
E-mail: [samendoen@hardenberg.nl](mailto:samendoen@hardenberg.nl)