

Opleverinformatie meetopdrachten bloedglucose

Je kunt nu via de ZNO de cliënt thuismeetopdrachten voor bloedglucose geven. Het opstarten werkt hetzelfde zoals bij een bloeddruk meetopdracht die al langer beschikbaar was.

- Er zijn 4 geprotocolleerde thuismetingen waar je uit kunt kiezen: nuchter, 4-punts, 5-punts, en een 7-punts dagcurve.
- Je kunt een diabetes beleid toevoegen (optioneel).

Meetopdracht taak

Kies een NHG meetprotocol

Bloeddruk

NHG Protocol

7 dagen, 2 keer per dag, 's ochtends en 's avonds.

Bloedglucose

NHG Protocol

1 dag, alleen nuchter

Bloedglucose

NHG Protocol

1 dag, 4 metingen per dag

Bloedglucose

NHG Protocol

1 dag, 5 metingen per dag

Bloedglucose

NHG Protocol

1 dag, 7 metingen per dag

Vorige

Meetopdracht taak

Startdatum

03/06/2025

DD/MM/YYYY

Verloopt na

3

Weken

Bepaal de streefwaarden: Nuchter*

Tussen

4,5

en

8

mmHg

Bepaal de streefwaarden: Voor de maaltijd*

Tussen

4,5

en

8

mmHg

Bepaal de streefwaarden: Na de maaltijd*

Tussen

4,5

en

9

mmHg

Bepaal de streefwaarden: Voor de nacht*

Tussen

8

en

10

mmHg

Diabetesbeleid

+ Diabetesbeleid toevoegen

Voeg persoonlijke instructies toe

Instructies

Diabetesbeleid

Tijd *

08:00

Eenheden *

12

Medicatie *

Insulatard

Tijd *

Eenheden *

Medicatie *

+ Nog een regel toevoegen

Annuleren

Opslaan

Meetmomenten per protocol:

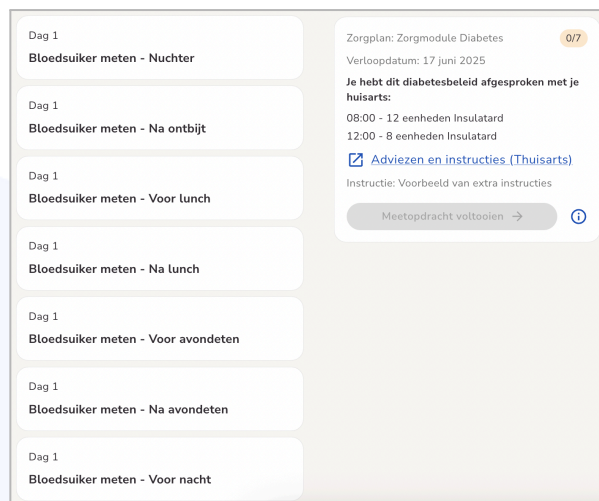
Protocol	Nuchter	Na ontbijt	Voor lunch	Na lunch	Voor avondeten	Na avondeten	Voor nacht
7	x	x	x	x	x	x	x
5	x	x		x		x	x
4	x		x		x		x
1	x						

Bij het bekijken van de voltooide meetopdracht zie je een tabel met de meetmomenten, de door de cliënt ingevulde waarden, en een eventuele opmerking die de cliënt heeft opgeschreven.

Gestart door	Startdatum	Verloopt na
Anja Lauter	03 juni 2025	2 weken
NHG Protocol	Persoonlijke streefwaarden	
1 dag, 7 metingen per dag	Nuchter: 4.5 - 8, Voor de maaltijd: 4.5 - 8, Na de maaltijd: 4.5 - 9, Voor de nacht: 8 - 10	
Persoonlijke instructies		
Voorbeeld van extra instructies		
Brontabel		
	Bloedglucose	Opmerkingen
03/06/2025 - Nuchter	08:21 5.6	Voorbeeld opmerking die cliënt zelf invoert.
03/06/2025 - Na ontbijt	08:54 10.2	-
03/06/2025 - Voor lunch	11:58 7.8	-
03/06/2025 - Na lunch	12:34 12.3	Groot stuk taart gehad bij de lunch
03/06/2025 - Voor avondeten	18:32 6.7	Extra 5 eenheden bijgespoten om weer wat lager te komen.
03/06/2025 - Na avondeten	18:34 7.8	-
03/06/2025 - Voor nacht	18:37 6.7	-

Wat ziet de cliënt?

1. In het takenoverzicht van de cliënt komt de meetopdracht te staan.
2. De cliënt krijgt de meetmomenten te zien (voorbeeld toont 7-punts dagcurve). De cliënt ziet ook het diabetesbeleid.
3. De cliënt vult de waarde bij een meetmoment in.



Dag 1
Bloedsuiker meten - Nuchter

Dag 1
Bloedsuiker meten - Na ontbijt

Dag 1
Bloedsuiker meten - Voor lunch

Dag 1
Bloedsuiker meten - Na lunch

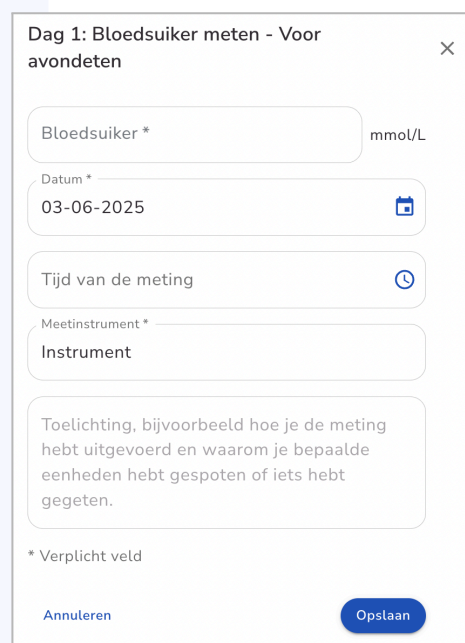
Dag 1
Bloedsuiker meten - Voor avondeten

Dag 1
Bloedsuiker meten - Na avondeten

Dag 1
Bloedsuiker meten - Voor nacht

Zorgplan: Zorgmodule Diabetes 0/7
Verlooptdatum: 17 juni 2025
Je hebt dit diabetesbeleid afgesproken met je huisarts:
08:00 - 12 eenheden insulatard
12:00 - 8 eenheden insulatard
[Adviezen en instructies \(Thuisarts\)](#)
Instructie: Voorbeeld van extra instructies
Meetopdracht voltooien → ⓘ

4. Nadat de waarde is opgeslagen en de waarde is buiten de streefwaarden, wordt de cliënt daarop geattendeerd, en kan op de gelinkte Thuisarts pagina meer informatie lezen.



Dag 1: Bloedsuiker meten - Voor avondeten ×

Bloedsuiker * mmol/L

Datum * 03-06-2025 ⓘ

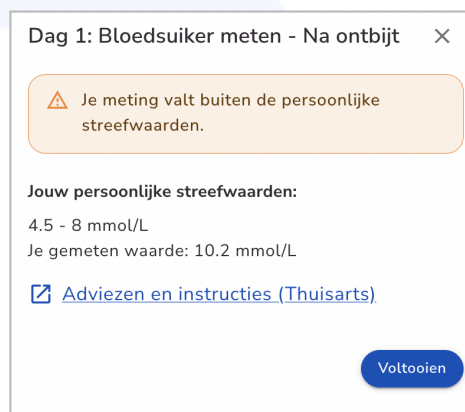
Tijd van de meting ⓘ

Meetinstrument *
Instrument

Toelichting, bijvoorbeeld hoe je de meting hebt uitgevoerd en waarom je bepaalde eenheden hebt gespoten of iets hebt gegeten.

* Verplicht veld

[Annuleren](#) [Opslaan](#)



Dag 1: Bloedsuiker meten - Na ontbijt ×

⚠ Je meting valt buiten de persoonlijke streefwaarden.

Jouw persoonlijke streefwaarden:
4.5 - 8 mmol/L
Je gemeten waarde: 10.2 mmol/L
[Adviezen en instructies \(Thuisarts\)](#)

[Voltooien](#)

5. Wanneer de cliënt de meetopdracht afrondt, worden alle ingevulde waarden definitief en zijn ze niet meer aanpasbaar. Om een meetopdracht af te ronden is er minimaal 1 ingevulde waarde nodig.