

Uitleg clinical COPD Questionnaire (CCQ)

De CCQ is ontwikkeld om de gezondheidstoestand van COPD-patiënten te meten. De vragenlijst bevat tien items verdeeld in drie domeinen: symptomen, functionele - en mentale status. De CCQ is beschikbaar in een weekversie en een 24 uursversie welke als dagboek te gebruiken is. De CCQ vragenlijst is valide en betrouwbaar. Veranderingen in de gezondheidstoestand komen in beeld door vergelijking met van de vorige bepaling.

De CCQ is duidelijk en simpel genoeg voor de meeste patiënten om deze zelf in te vullen. Het invullen duurt hooguit 2 minuten. Het betreft een zevenpunts schaal van 0-6 (0= a - symptomatisch en 6= totale beperking of extreme klachten). De vragenlijst moet worden ingevuld voor het bezoek aan de arts/verpleegkundige om de antwoorden niet te beïnvloeden. Patiënten mogen geen advies krijgen m.b.t. het invullen van de CCQ.

Het gebruik van de zevenpuntsschaal

Het is belangrijk dat de patiënten de zevenpuntsschaal volledig begrijpen. Leg uit dat de nummers 1 tot en met 6 de verschillende graden van symptomen en beperkingen betekenen. Vertel dat er maar 1 antwoord per vraag aangekruist kan worden.

Adviezen

- Laat de patiënt in een rustige omgeving de vragenlijst invullen.
- Patiënten moeten alleen de vragenlijst invullen, zonder familie, vrienden, hulpverleners
- Zet een kruis of cirkel bij het correcte antwoord.
- Alle 10 vragen moeten worden beantwoord.
- 'Foute' antwoorden zijn niet mogelijk, het is de mening van de patiënt
- Vertel patiënten dat ze scoren op beperkingen betreffende hun COPD
- De scores hebben betrekking op afgelopen week (bij de weekversie) of 24 uur (bij dagboekversie)
- Check of de patiënt alle vragen heeft ingevuld.

De vragen zijn verdeeld in drie domeinen

- Symptomen; item 1,2,5 en 6
- Functionele status; item 7,8,9 en 10
- Mentale status; item 3 en 4

De individuele items worden gelijk 'gewogen' de totaalscore wordt berekend door het optellen van de scores en gedeeld door tien (aantal vragen). Je kunt ook de scores per domein berekenen (via www.ccq.nl). De totaalscore varieert tussen 0 (goede gezondheidstoestand) en 6 (slechte gezondheidstoestand)

Missing data

Voorkom missing data, mist bv de mentale status kun je nog wel apart het symptoom en functionele status uitrekenen.

Klinisch belangrijk verschil

Het is belangrijk te kunnen beoordelen of een verandering in score een belangrijke verbetering of verslechtering is of het een kleine verandering is. Bij de CCQ is een gemiddelde score van 0.4 van de totale score van klinische relevantie.

De COPD vragenlijst is in veel verschillende talen te downloaden op www.ccq.nl