

Toelichting werkwijze Medrie Zelfmeten bloeddruk via de ZNO

April 2026

Vooraf

De werkwijze **Medrie Zelfmeten bloeddruk** is opgesteld in samenwerking met een aantal POH'ers en huisartsen van startpraktijken die geholpen hebben de ZNO (Zorgnetwerk Omgeving) te ontwikkelen. De werkwijze combineert zelfmeting en monitoring, zoals beschreven in het NHG-standpunt.

- **Zelfmeting:** Patiënt meet de bloeddruk zelfstandig zonder tussenkomst van een zorgverlener.
- **Monitoring:** Patiënt deelt de resultaten van zelfmetingen met een zorgverlener, die deze interpreteert op basis van vooraf afgesproken doelen en beleid. (bron; NHG/digitale zorg/zelfmetingen [NHG-Standpunt Zelfmetingen bij telemonitoring voor huisartsen](#))

Waarom is Zelfmeten bloeddruk ingeregeld in de ZNO?

In de visie op chronische zorg is het uitgangspunt een actieve rol voor patiënt. De patiënt werkt zelf niet in de ZNO, maar ontvangt en stuurt informatie via zijn PGO (Persoonlijk gezondheidsomgeving) naar de ZNO. De ZNO fungeert als een gezamenlijk dossier voor zorgnetwerkpartners, waardoor de resultaten van bijvoorbeeld zelfmetingen ook voor netwerkpartners inzichtelijk zijn. Dit ondersteunt efficiënt samenwerken / efficiënt gebruik van patiëntinformatie.

Wat is de verantwoordelijkheid van POH/huisarts bij Zelfmeten bloeddruk?

Het is belangrijk onderscheid te maken tussen:

- I. zelfmetingen die de patiënt op eigen initiatief doet
- II. zelfmetingen die in opdracht van de POH/ huisarts worden uitgevoerd

ad.I Zelfmetingen die een patiënt op eigen initiatief uitvoert, worden 'spontane zelfmetingen' genoemd. Deze metingen maken geen deel uit van een taak die door de POH of huisarts via de ZNO is uitgezet. Daarom worden de resultaten van deze spontane zelfmetingen ook niet via de ZNO met zorgverleners gedeeld. Bij dit type metingen hebben de POH en huisarts geen rol of verantwoordelijkheid. De meetresultaten worden in het PGO opgeslagen en zijn uitsluitend bedoeld voor gebruik door de patiënt zelf.

ad.II De POH/ huisarts bepaalt of het zelf meten van de bloeddruk onderdeel is van het controlebeleid voor een patiënt. Wanneer dit het geval is, voert de patiënt deze metingen uit op verzoek van de zorgverlener. Via een zorgmodule in de ZNO wordt hiervoor een taak naar de patiënt gestuurd. Nadat de patiënt deze taak heeft afgerond, worden de resultaten zichtbaar in de ZNO. De zorgverlener is vervolgens verantwoordelijk voor het beoordelen van de uitkomsten en voor het bepalen en afstemmen van eventueel vervolgsbeleid met de patiënt.

Vaststellen of patiënt in staat is zelfmetingen uit te voeren

Het is belangrijk dat de POH of huisarts vaststelt of de patiënt in staat is (of in staat kan worden gesteld) om zelfmetingen uit te voeren. Deze metingen dienen volgens de geldende instructies plaats te vinden. Het geven van instructies over het uitvoeren van de zelfmeting is de verantwoordelijkheid van de POH of huisarts en wordt mondeling met de patiënt besproken. Daarnaast zijn in de ZNO ondersteunende schriftelijke materialen beschikbaar.

De patiënt moet goed geïnformeerd zijn over de werkwijze en akkoord gaan met de gemaakte afspraken (**informed consent**).

Specifieke instructies voor de patiënt:

- **Geen acute monitoring en signalering via de ZNO**
De ZNO is niet bedoeld voor het monitoren van acute signalen of alarmen bij afwijkende waarden of klachten van de patiënt.
- **Instructies bij plotselinge klachten**
De POH of huisarts informeert / instrueert de patiënt over wat te doen bij plotselinge klachten, bijvoorbeeld; contact op te nemen met de huisartsenpraktijk.
- **Irregulaire pols**
POH/huisarts informeert de patiënt over wat te doen bij het meten van een irregulaire pols.
- **Informatie meter en meting**
Patiënt kan aangeven of een eigen bloeddrukmeter of een leenmeter is gebruikt. En of metingen handmatig zijn ingevoerd of automatisch geüpload via een gekoppelde meter.

De POH/huisarts beoordeelt of de patiënt over de juiste kennis en vaardigheden beschikt om de metingen op de juiste manier uit te voeren.

Toelichting op de werkwijze via de ZNO

A. Welke zelfmetingen bloeddruk zijn ingericht in de ZNO?

In de ZNO is de geprotocolleerde bloeddrukmeting ingeregeld.

Geprotocolleerde thuismeting

- Duur: 7 dagen
- Frequentie: 2 metingen per dag (1 x 's ochtends, 1 x 's avonds)
- Berekening van het gemiddelde: Het gemiddelde wordt berekend over de laatste 6 dagen (6x2x2 metingen = 24 metingen). De eerste dag dient als oefendag.

Pols: De patiënt kan handmatig invoeren of de pols irregulair is.

Basis: Geïntegreerd met de richtlijnen van NHG en Thuisarts.nl.

Aanpassing aantal dagen (losse metingen): Het is mogelijk in de taak een ander aantal dagen af te spreken /het aantal metingen aan te passen (bijvoorbeeld minder dagen).

Er is minimaal één meetmoment verplicht (2 metingen) om te kunnen voltooien

Meetopdracht taak ×

Kies een NHG meetprotocol

Bloeddruk

NHG Protocol

7 dagen, 2 keer per dag, 's ochtends en 's avonds.

B. Hoe plant de POH/huisarts de zelfmetingen via de ZNO?

Inplannen van de taak: Bij het aanmaken van een meetopdracht voor een patiënt worden onderstaande punten ingesteld:

- startdatum en verlooptijd voor de meetopdracht
Een taak kan binnen de ingestelde tijdsperiode door de patiënt worden uitgevoerd.

- taak herhalen (automatisch): voor metingen die herhaald moeten worden kan een taak op een specifieke datum worden ingepland/ de taak periodiek worden herhaald.

- persoonlijke streefwaarden (onder- en bovengrens)
Standaard worden streefwaarden ingevuld. De zorgverlener kan deze per patiënt aanpassen. De wijzigingen worden opgeslagen op het moment dat de meetopdracht wordt verzonden.

Bij een volgende meetopdracht voor dezelfde patiënt worden automatisch de streefwaarden en instructies uit de vorige meetopdracht overgenomen.

- persoonlijke instructies voor het uitvoeren van de zelfmeting (optioneel)
Het instrueren van de patiënt over het uitvoeren van de zelfmeting is de verantwoordelijkheid van POH/ huisarts/diabetesverpleegkundige en wordt mondeling met de patiënt besproken. Optioneel kan hierover nog wat worden opgenomen in de meetopdracht.

- Instructie na voltooiën: automatische berichtgeving met instructies voor patiënt NA het VOLTOOIEN van de MEETOPDRACHT.
Met de Instructies in de automatische berichtgeving wordt de patiënt ondersteund bij het nemen van de eventuele vervolgstappen. *Het bericht is gebaseerd op de vooraf ingestelde persoonlijke streefwaarden en uitkomst van de meting.*
Het bericht heeft een standaard ingesteld tekst, maar is door POH/huisarts aan te passen (persoonsgericht).
➔ *Het is essentieel dat de zorgverlener de patiënt vooraf goed informeert over de werkwijze rondom de automatische berichtgeving*

De standaard ingestelde berichten (na het afronden van de meetopdracht) zijn:

Bij metingen *binnen* de ingestelde persoonlijke streefwaarde:

Al je metingen zijn binnen de afgesproken streefwaarden. Je hoeft geen verdere actie te ondernemen

De tekst van dit bericht is aan te passen

- ➔ Met de patiënt kan vooraf worden afgesproken dat er, als er geen andere of specifieke zorgvragen zijn, geen contactmoment nodig is bij een meting die binnen de persoonlijke streefwaarden valt. Dit helpt om de zorgcapaciteit in de huisartspraktijk efficiënt te benutten.

Start een taak ✕

NHG Meetprotocol: **Bloeddruk**
7 dagen, 2 keer per dag, 's ochtends en 's avonds

Zorgmodule: **CVRM**

Startdatum
18/03/2026

DD/MM/YYYY

Verloopt na
3 Weken

[Taak herhalen](#)

Bepaal de persoonlijke systolische streefwaarden*

Tussen en mmHg

Bepaal de persoonlijke diastolische streefwaarden*

Tussen en mmHg

Voeg persoonlijke instructies toe

Instructies

Aantal karakters over: 300

Instructie na voltooiën

Moet de cliënt zelf contact opnemen bij afwijkende waarden?

Nee Ja

Bericht voor cliënt indien 'nee'*

Eén of meerdere metingen vallen buiten de afgesproken streefwaarden. Je zorgverlener bekijkt binnen enkele dagen de ingestuurde metingen en neemt contact met je op. Je hoeft zelf niets te doen.

Aantal karakters over: 107

Ik heb de cliënt een mondelinge instructie gegeven over wat hij/zij moet doen bij plotselinge klachten. *

[Vorige](#) [Verzend](#)

Bij een meting *buiten* de ingestelde persoonlijke streefwaarde is er keuze / afhankelijk van of de patiënt zelf contact moet opnemen:

NEE (standaard staat nee aan met het onderstaande bericht)

Eén of meerdere metingen vallen buiten de afgesproken streefwaarden. Je zorgverlener bekijkt binnen enkele dagen de ingestuurde metingen en neemt contact met je op. Je hoeft zelf niets te doen.

Op [Thuisarts](#) kun je alvast meer informatie lezen over een te hoge bloeddruk.

Ja (onderstaand bericht is vooraf ingevuld bij JA (patiënt moet zelf contact opnemen))

Eén of meerdere metingen vallen buiten de afgesproken streefwaarden. Neem hierover contact op met je zorgverlener.

Op [Thuisarts](#) kun je alvast meer informatie lezen over een te hoge bloeddruk.

Bovenstaande berichten zijn door POH/huisarts aan te passen.

NB: Een irregulaire pols wordt niet meegewogen in het automatisch bericht. Het is aan de POH/huisarts dit mee te wegen in de afhandeling van de uitgevoerde meting.

C. Hoe is de werkwijze voor de patiënt bij de zelfmetingen via de ZNO?

De patiënt ontvangt een email voor een meetopdracht op de datum waarop de POH/huisarts deze heeft ingepland. Een taak kan binnen de ingestelde tijdsperiode door de patiënt worden uitgevoerd. Daarna verloopt de taak (automatisch).

Herinnering meetopdracht: De patiënt ontvangt zelf via zijn email automatische herinnering(en) voor een openstaande meetopdracht.

Frequentie: Gedurende de verloop periode

- 1x7 dagen (na beschikbaar komen van taak + na 7 dagen herinnering)
- Als patiënt bij meetopdrachten na 1e meting 7 dagen niets registreert

De e-mail met de herinnering bevat de verloopdatum van de meetopdracht, zodat patiënt op de hoogte is dat de taak voor een bepaalde datum voltooid moet zijn.

Na de verloopdatum vervalt de meetopdracht en ontvangt de POH/huisarts via de ZNO-email (Zivver) bericht dat de taak is verlopen /niet uitgevoerd, of: het (deel)resultaat van de zelfmeting.

ivido

Vergeet niet om je taken uit te voeren!

Je hebt nieuwe open taken van HINQ Test Huisarts die je nog uit moet voeren:

- 1 Vragenlijst, deze verloopt op 11-02-2026
- 1 Meetopdracht, deze verloopt op 11-02-2026

Log in om de taken nu uit te voeren.

[Naar Ivido](#)

Met vriendelijke groet,
Team Ivido

Invulvelden de patiënt

De patiënt kiest bij invullen van de metingen voor tussentijds opslaan zolang de meetopdracht nog niet is voltooid/ de metingen nog niet ingestuurd moeten worden.

Minimaal aantal metingen dat ingestuurd kan worden

Voor de bloeddrukmeetopdracht is één meetmoment (2 metingen) verplicht om de meetopdracht te kunnen voltooien.

Op het moment dat de patiënt kiest voor het **voltooien** van de meetopdracht wordt dit gezien als het voltooien en dus afronden van de taak. In de ZNO wordt het gemiddelde van de bloeddruk berekend over de metingen die zijn uitgevoerd.

Na het afronden van de taak ontvangt de patiënt het automatisch gegenereerde bericht met de instructie over de opvolging.

D. Hoe handelt de zorgverlener de taak Zelfmeten af als de patiënt de taak heeft afgerond?

De uitkomsten van zelfmetingen die de patiënt op verzoek van de POH/huisarts uitvoert, worden **ALTIJD** gedeeld in de ZNO. De POH/huisarts is verantwoordelijk voor het beoordelen van de resultaten en voor het vaststellen of afstemmen van vervolgbeleid met de patiënt.

De automatische berichtgeving die voor de patiënt is ingesteld kan zorgverleners helpen efficiënter te werken,; – waar mogelijk – vindt de afhandeling via het systeem plaats en wordt werk bij de zorgverlener weggenomen.

De automatische berichtgeving die door de zorgverlener is ingesteld (samenvattingsmail) kan zorgverleners helpen overzicht te houden op onder andere meetopdrachten die zijn uitgestuurd.

Hoe houdt de zorgverlener overzicht op de meetopdrachten die zijn uitgestuurd:

De zorgverlener ontvangt via de samenvattingsmail (Zivver) een bericht.

- **Meetopdracht voltooid;**
rood: meetresultaat buiten bandbreedte;
-> *prioriteit om de opvolging te bekijken en de taak af te handelen*
- **Meetopdracht verlopen:**
rood -> *prioriteit om de opvolging te bekijken*
- **Meetopdracht voltooid;**
meetresultaat binnen bandbreedte
-> *lagere prioriteit / nog wel de taak afhandelen*

The screenshot shows the HINQ interface with the following content:

HINQ

Beste [Naam Zorgverlener]

Onderstaande cliënten hebben taken afgerond.

Zoek de cliënt op in je EPD en ga dan naar HINQ om de details van de taken te bekijken.

***Taken in rood** bevatten afwijkende waarden / antwoorden

Afgeronde taken met afwijkende waarden:

Albert van Adema (01/01/1949), Huisartsenpraktijk de Lange Lelle

- **Meetopdracht bloeddruk voltooid***
- **1 Vragenlijst verlopen***
- 3 Vragenlijsten voltooid

De POH/huisarts bekijkt de uitkomst van de meting en bepaalt (mede op basis van de vooraf ingestelde patiëntinstructie) of er nog contact met de patiënt nodig is.

NB: Een irregulaire pols wordt niet meegewogen in het automatisch bericht. Het is aan de POH/huisarts dit mee te wegen in de afhandeling van de uitgevoerde meting.

Nadat het eventuele vervolgbeleid is afgehandeld, markeert de POH/huisarts in de ZNO de uitslag van de zelfmeting als '**afgehandeld**'.